



2024

L'accueil de nuit, une offre complémentaire sur le territoire du Cap-Sizun,

Pour un maintien prolongé à domicile ...



Projet d'un accueil de nuit 01/03/2024 – EHPAD TY AMZER VAD



L'EHPAD Ty Amzer Vad accueille aujourd'hui 60 personnes en hébergement permanent. Il dispose également de 4 places d'hébergement temporaire et de 8 places d'accueil de jour.

Le CIAS du Cap-Sizun, de par sa mission sociale auprès des personnes âgées a non seulement vocation à offrir le meilleur service possible mais aussi d'être à l'écoute des besoins exprimés sur son territoire.

Dans cette perspective, l'alternance entre domicile et institution constitue de plus en plus une demande formulée, attendue et appréciée par des aidants familiaux notamment pour prolonger le maintien à domicile du proche présentant des troubles cognitifs (maladie d'Alzheimer ou apparentée) modérés à sévères. En effet, on le sait les maladies neurodégénératives affectent considérablement l'entourage. Le soutien à l'aidant devient indispensable.

Le taux d'occupation élevé de l'accueil de jour « An Ty Bihan » (2012) et du service d'hébergement temporaire (2016) témoignent de ce constat.

L'établissement de Plouhinec a engagé une réflexion avec les élus du Cap-Sizun et propose, dans le cadre de son CPOM, d'ouvrir **une** place d'accueil de nuit.

Cette proposition complémentaire d'alternance constitue une réponse **au besoin de répit des aidants familiaux.**

Le service est intéressant pour, par exemple, **poursuivre l'accompagnement des personnes accueillies en accueil de jour.** Cette aide qui se veut transitoire et/ou ponctuelle apporte à l'aidant la possibilité d'être suppléé une ou plusieurs nuits. En effet l'intérêt de ce service pour les personnes présentant des troubles du sommeil et/ou de comportements perturbateurs la nuit occasionnent rapidement l'épuisement de l'aidant souvent âgé lui aussi.

Par ailleurs le nombre de personnes âgées vivant seules à leur domicile sur le territoire est important et plusieurs se sentent vulnérables à la nuit tombée, seules face au sentiment d'insécurité, appréhendant la chute, le malaise ... Nous avons recueilli le témoignage de quelques personnes accueillant **la période de nuit comme une source de stress ou de dangers.** Le plan d'aide en journée étant suffisant, il satisfait leurs besoins et apporte la sécurité ponctuelle de la nuit.

Ainsi, le maintien à domicile peut être prolongé par un accompagnement supplémentaire personnalisé.

L'ouverture de ce service en expérimental est acté depuis le 7 février 2024, réunion en visioconférence de préparation au CPOM avec l'ARS et le conseil départemental du Finistère.



L'équipe du service

Le personnel accompagnant est celui de l'EHPAD aujourd'hui, constitué la nuit à partir de 20h45 d'un binôme soignant AS/Agent présent sur site, de l'astreinte infirmière et de l'astreinte administrative et technique. L'équipe de nuit est formée à l'accompagnement par le relationnel et à la gestion des angoisses nocturnes et bientôt par le SAMU 29.

Le fonctionnement du service

L'EHPAD dédie une de ses chambres de 20 m², avec salle de bains et toilettes, téléviseur. Le transport mis en place pour le service d'accueil de jour, du lundi matin au vendredi soir, permet de desservir l'accueil de nuit. Si l'aidant le souhaite il a la possibilité de conduire lui-même son proche. Le transport sera à la charge de l'aidant ou sa famille du samedi matin au dimanche soir.

Pour avoir pris des informations auprès d'autres accueils de nuit, il s'avère que les jours de weekend sont peu recherchés du fait de présence de famille les samedis et dimanches. Nous proposons de lancer l'expérience 7j/7 et d'évaluer le besoin à 1 an de fonctionnement.

Le dispositif d'accueil se situe de la fin d'après-midi au lendemain matin.

Le recueil des goûts et choix de la personne sont tracés dans le livret d'accueil personnalisé afin d'écrire le PAP de la personne. (annexe 1).

Le dîner est servi à 18h15, il est l'occasion d'échanges avec d'autres résidents accueillis en hébergement temporaire ou permanent. L'horaire du coucher sera adapté aux habitudes de vie de la personne accueillie et dans le cadre de son Projet d'accompagnement personnalisé. L'équipe de professionnels est disponible pour l'aide au coucher, la prise de traitement médicamenteux, l'accompagnement durant la nuit, puis le matin pour le service du petit-déjeuner, la toilette et l'habillage. Vers 8h30, le service de transport reconduit la personne à son domicile avant d'aller chercher les personnes accueillies en accueil de jour.

Le tarif

Le tarif de cet hébergement est conditionné par :

Le degré de dépendance attribué par le GIR

- 1-2 : 20.84€
- 3-4 : 13.23€
- 5-6 : 5.62€

Les revenus :

- R > 1800€ : 39.25€
- 1200 < R < 1800€ : 26€
- < 1200€ : 22€

Le tarif de transport de 12.86€ (2023) est inclus et sera déduit si le transport est assuré par l'aidant ou la famille.



Comme l'accueil de jour, l'accueil de nuit peut être intégré au plan d'aide APA (Aide Personnalisée à l'Autonomie) à domicile attribué par le Conseil Départemental.

Les partenaires :

- CIAS du Cap-Sizun
- Le CLIC
- Appui santé en Cornouailles
- CPTS des deux baies
- L'équipe mobile gériatrique
- Les acteurs du domicile : ADMR, médecins traitants, IDE, SSIAD
- Les accueils de jour environnants
- L'hôpital de jour gériatrique
- La plateforme de répit
- Le Conseil départemental du Finistère et l'ARS.

Les indicateurs de suivi du service - rapport d'activité :

- Nombre de séjours total
- Nombre de personnes admises
- Nombre de séjours / personnes
- Nombre de nuits demandées les samedis soir et dimanches soir
- Taux d'occupation
- Profils des personnes accueillies, GIR, pathos
- Origine géographique des demandeurs
- Enquête de satisfaction auprès des personnes accueillies et des aidants.
- Retour des professionnels concernés
- Nombre de personnes utilisant le transport