Actions Sociales et Santé | Finances et Économie | Urbanisme et Environnement | Monde Associatif | Tourisme et Culture | Éducation et Jeunesse | Littoral et Portuaire | Relations et Communication

Plouhinec Le Mag

Les rendez-vous de l'été !

Bulletin municipal ville de Plouhinec (Finistère) n°12 juin 2018

Finances : budget 2018

Culture : les boites à lire

Action sociale : Bien vieillir en Cap Sizun

Éducation-jeunesse : une crèche animée

Sommaire

4 Deux marchés à Plouhinec

La boum du CMJ

7

Assurance maladie : zoom sur les frais médicaux **19**

16 Les expos du 2ème semestre

L'édito ... 3
L' été à Plouhinec ... 4
Retours sur... ... 8
CMJ ... 10
Bilan de la boum organisée en mars
Les animations de la crèche ... 11
Les finances 2018 ... 12
Les expos du 2ème semestre ... 16
Culture ... 17
Action sociale ... 18
Assurance maladie ... 19
zoom sur les frais médicaux
La tribune de la minorité ... 22
État civil ... 23
L'agenda ... 24

Bulletin Municipal de Plouhinec N°12/ juin 2018
Propriétaire : commune de Plouhinec
Rue du Général de Gaulle – 29780 PLOUHINEC
Directeur de publication : *Bruno LE PORT*
Conception : Création Graphique – 02 98 82 13 74
Imprimerie : Cloître
Dépôt légal n°40. Edité à 2 500 exemplaires
Crédits photos : Mairie de Plouhinec.

Tous droits réservés. *Marilyne AUTRET, Françoise BOUGUYON, Cyril GRILLOT*

Édito

« Soyons volontaires pour faire évoluer nos habitudes »

Chers Plouhinécoises et Plouhinécois,

Sur le plan national on voit bien que le gouvernement avance. Il réforme, adapte et fait converger le pays vers de nouveaux horizons adaptés au monde moderne.

Nos aînés se sont battus pour améliorer notre quotidien, développer notre pays. Par respect pour eux il est de notre devoir de faire de même. Eux sont parvenus à faire évoluer les pratiques de leurs aïeux, nous aussi ! Et, pendant que certains s'agitent et bruissent, nous agissons. En effet, le rectorat a décidé de fermer les postes d'enseignants au lycée Jean Moulin, don't act. Nous ne restons pas fatalistes et avec la Région Bretagne nous avons entrepris de revitaliser ces bâtiments et vous pouvez compter sur notre détermination commune. Plouhinec doit rester attractive, le nombre d'habitants baisse inexorablement. Passé ce constat l'équipe a choisi d'avoir une politique d'investissement volontariste, afin de renouveler des équipements devenus obsolètes (terrain de foot, bibliothèque) et d'en créer d'autres (lotissement, troisième lieu, aire de jeux pour les adolescents). J'espère que ces équipements et tout ce qui a pu être fait par le passé, il faut être honnête et ne pas l'occulter, vont donner envie à des personnes de venir s'installer chez nous.

Sachons rester au contact des évolutions, des envies et soyons volontaires pour faire évoluer nos habitudes. D'autres enjeux et notamment environnementaux nous attendent et je souhaite arriver à les mettre en adéquation avec la vie de notre cité.

Passez un bon été, que le soleil et les nombreuses festivités vous apportent du baume au cœur dans votre quotidien.

Yves THOMAS
Premier adjoint

Deux marchés à Plouhinec

Pendant l'été, deux marchés sont organisés chaque semaine par l'association « Les étals du Cap » à Plouhinec. Rendez-vous le vendredi soir à Pors Poulhan pour bien commencer le week-end dans un cadre magnifique, et le dimanche matin place de l'office de tourisme.

Renseignements : lesetalsducap@free.fr
facebook lesetalsducap

Archéologie et préhistoire au programme !

La grotte de Menez Dregan est le trésor archéologique du Cap Sizun situé sur la commune de Plouhinec où d'autres richesses abondent à proximité : la nécropole néolithique du Souc'h et l'allée couverte de Pors Poulhan. Cet été, de nombreuses animations pédagogiques permettent de découvrir ce patrimoine. En juillet et août, le centre d'interprétation de Menez Dregan est ouvert du lundi au samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, le dimanche de 14h à 17h30, et des visites des sites archéologiques sont proposées les mercredis à 14h30 et les vendredis à 10h30. Et quelques rendez-vous incontournables :

- les journées nationales de l'archéologie les 16 et 17 juin à partir de 14h ;
- les rencontres préhistoriques de Bretagne le mardi 31 juillet ;
- les jeudis de Menez Dregan avec une conférence d'Anne-Lyse RAVON sur le « Néandertal en Bretagne » le 9 août, et une conférence de Chloé MARTIN sur le projet ALeRT le 13 septembre (à la mairie à 18h).

Visites guidées de la criée

À Poulgoazec, l'arrivée des bateaux dans le port offre un spectacle incontournable à ne pas manquer. Assister à la débarque du poisson, dont le fameux bar de ligne du Raz de Sein, dans l'après-midi ou opter pour une visite commentée de la halle à marée, permet de découvrir les espèces à la vente, la qualité de la pêche, les labels, la vente de la pêche du jour.

À ne pas manquer en juillet et août
tous les lundis à 13h30 et les jeudis à 14h
Terre-plein de Poulgoazec, Plouhinec. Tarif 4€, réduit 1€ pour les 7-12 ans.
Contact et réservation indispensable au 02 98 70 87 33 ou par mail reservation.animations@ville-plouhinec29.fr

Pors Poulhan, petit port de caractère

Porte d'accueil en Cap Sizun, sur la route du vent solaire, le pittoresque port de Pors Poulhan invite à la pause, le temps de respirer une bouffée d'air iodée. La bigoudène du célèbre sculpteur René QUILLIVIC, marque la frontière entre le pays Bigouden et le Cap Sizun tandis que le feu d'entrée de port envoie ses lumières dans la nuit. L'ancienne école de Pors Poulhan propose pendant l'été des expositions très variées.

Moulin de Tréouzien et parcours sportif

Le moulin à eau de Tréouzien, niché au creux d'une vallée verdoyante à deux pas de Pors Poulhan, est un joyau du patrimoine de Plouhinec à découvrir. Construit en 1812, il a été rénové et produit de la farine et de l'électricité comme autrefois grâce à ses deux roues à pirouette, les deux seules dans le Finistère.
Et pour allier sport et détente, une petite halte sur le parcours sportif créé à l'initiative des enfants du Conseil Municipal des Jeunes, en descendant le sentier de la vallée, vers le port de Pors Poulhan.

Concours de l'éphémère, plage de Gwendrez

Le concours de l'éphémère, qui s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes, est organisé les mardis 17 juillet et 14 août à 14h sur la plage de Gwendrez. Place à la créativité en utilisant des matériaux glanés sur la plage, galets, bois, sable... Chaque équipe, invitée à faire preuve d'originalité, sera récompensée.

13 juillet à Poulgoazec !

Le vendredi 13 juillet, les amis de l'abri du marin en partenariat avec le café du port et la municipalité organisent un repas suivi d'un bal populaire. La soirée sera clôturée par un feu d'artifice.
RDV sur les quais !

Soupers du pêcheur et son & lumière proposés par l'ASP

L'Association Sportive de Plouhinec (ASP) organise cet été deux soupers du pêcheur les samedis 28 juillet et 11 août sur le terre-plein de Poulgoazec à partir de 19h (entrée gratuite). À déguster sur place : fruits de mer, thon grillé, sardines grillées, soupe de poisson, langoustines, frites, merguez, saucisses, crêpes, gâteaux bretons, le tout agrémenté aux rythmes des chants de marins et pour finir un bal populaire. Et le vendredi 3 août, un son et lumière animera les quais de Poulgoazec !

Tournoi de tennis : l'Open Plouhinec

Le Tennis Club du Cap Sizun organise l'Open Plouhinec du 30 juin au 8 juillet. Le tournoi est ouvert aux messieurs et dames, et aux + de 35 ans. Inscriptions espace du licencié ou auprès de Kevin, joignable au 06 67 36 27 35.

Danses bretonnes

L'association de danses bretonnes AR C'HAB E TANSAL propose des soirées d'initiation aux danses à toutes les personnes souhaitant participer aux nombreux festou-noz proposés durant la période estivale et surtout désireuses de voir comment l'association contribue à faire découvrir la culture bretonne dans notre belle région. Toutes ces séances sont gratuites. Elles ont lieu à la salle Chez Jeanne et sont ouvertes à tous. Rendez-vous tous les mercredis 11, 18, 25 juillet, 1 et 8 août de 20h30 à 22h30 (une session pourra être proposée le 22 août en fonction des demandes).

En savoir plus : www.plouhinec.bzh

Des conditions météo changeantes

Courses cyclistes sous la neige !

Le Cap Sizun Cyclisme a organisé le 18 mars dernier le grand prix Savina et la 1ère manche du challenge Sportbreizh à Plouhinec sous le contrôle de l'AC Léonarde. Quatre courses (Pass'Cyclisme, les minimes, l'école de cyclisme et les cadets) se sont déroulées sur un circuit de 3,8 kilomètres. De nombreux spectateurs sont venus encourager et applaudir les 200 coureurs qui ont affronté le froid et quelques flocons…

Bienvenue aux nouveaux Plouhinécois

Le 6 avril, la municipalité a invité les nouveaux habitants à la salle Chez Jeanne, l'occasion pour eux de faire connaissance avec les élus et d'être informés des projets majeurs en cours sur la commune. Ils ont également été mis en relation avec les associations présentes et ont pu ainsi découvrir les nombreuses activités sportives, culturelles et de loisirs proposées à Plouhinec.

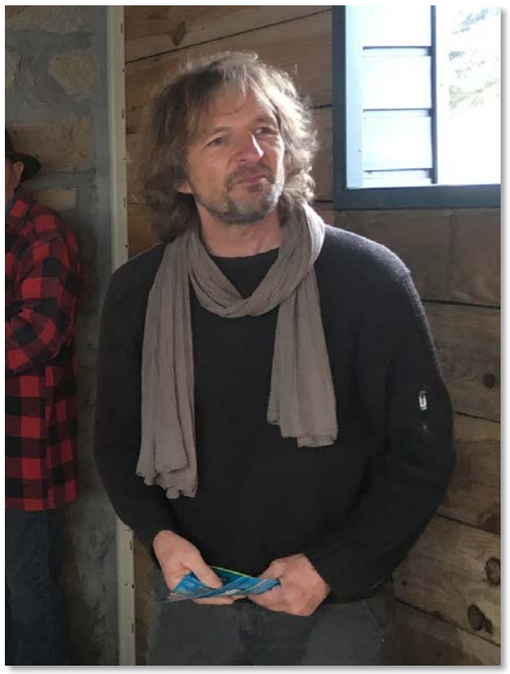
La Redadeg a traversé Plouhinec le 5 mai

La 6ème édition de la Redadeg a sillonné le territoire breton et est passée de villes en villages, du sud au nord, de Breizh Izel en Breizh Uhel, en centre-ville, en bord de mer, à la campagne, en plein midi et au cœur de la nuit. Après son passage à Plouhinec le 5 mai, la course s'est dirigée vers le centre de la Bretagne. Au total, le témoin, symbole de la langue bretonne, a parcouru 1 800 km. Plusieurs milliers de personnes ont participé à cette édition tout au long de la course, kilomètre après kilomètre, pour montrer leur solidarité avec la langue bretonne, courir ensemble et mettre en lumière le territoire et ses spécificités !

La fête de la lecture : un parcours autour des mots

Vendredi 13 avril a eu lieu la deuxième fête de la lecture, à Plouhinec. Pour cette deuxième édition, une journée de pérégrination autour des mots attendait les participants.

Le matin, dans la salle du conseil de la mairie, 67 élèves de l'école « Les ajoncs » (grande section, CP, CE1 et CE2) ont écouté avec beaucoup d'attention la conteuse Fiona MACLEOD. Celle-ci les a emportés aux quatre coins du monde avec des histoires d'Écosse, du Vietnam, de Nouvelle-Zélande ou encore d'Haïti.



Michel Suzzarini, à l'origine de cette fête de la lecture.

L'après-midi a commencé dans un lieu magique, chargé d'histoire : les sites archéologiques de Menez Dregan. Et quoi de mieux qu'un ancien préhistorien pour raconter des histoires issues de la mémoire collective, mais remises au goût « préhistorique ». Le conteur Pierre GOULETQUER, comme une madeleine de Proust, a immergé les participants dans l'historiette du petit chaperon rouge, avec une petite fille de la préhistoire transportant, non pas des galettes et un pot de beurre, mais des bigorneaux, à sa mère-grand dans la grotte de Roch' Toul. Les yeux des 35 écoutants étaient remplis d'enchantement, faisant écho à la pointe de malice que l'on percevait dans ceux de Monsieur GOULETQUER.

Après avoir longé le sentier côtier, la deuxième étape de l'après-midi se situait dans l'ancienne école de Pors Poulhan. Un petit goûter attendait les promeneurs pour nourrir leurs corps, et le poète Kristian LE THUAULT s'est occupé de nourrir les âmes, avec des vers dont le flot balançait au rythme de celui de la mer juste à côté. Puis la scène s'est ouverte, et sur la trentaine de personnes, certaines se sont lancées à leur tour ; Brigitte, Corinne, Lili ou encore Sushant ont déclamé des strophes comme autant de croches formant une mélodie.

Le soir venu, dans l'ambiance feutrée du moulin de Tréouzien, Dominique JOFFRE a offert à une vingtaine de convives, des textes amplis de bienveillance et d'amour, sur la différence, la vieillesse, l'exil… Sa guitare l'accompagnait harmonieusement dans une atmosphère douce et sereine.

Le Conseil Municipal des Jeunes :

une première réussie pour la boum déguisée !

Faire bouger les jeunes pendant l'hiver… c'est l'idée qui a germé dans la tête des jeunes élus Plouhinécois ! Et quoi de mieux qu'une boum pour se rencontrer, s'amuser et faire la fête ? D'autant que la période du mardi gras et des carnavals était propice au déguisement, le projet de la boum déguisée était donc lancé !

Organisation de la communication, travail sur l'affiche et réalisation de la déco, préparation de la musique et du buffet… Depuis le début de l'année, les jeunes élus se sont réunis à plusieurs reprises afin de préparer tous les ingrédients de ce moment festif et amusant !

L'esprit de cette boum était également de proposer une animation ouverte à un maximum de personnes, en proposant une tranche d'âge large (8-14 ans) et en invitant les jeunes des communes environnantes que les jeunes élus côtoient pour certains à l'école ou au collège.

L'investissement des jeunes élus Plouhinécois pour animer les vacances d'hiver a payé puisque cette première édition a été un succès. Sous la surveillance de bénévoles et de quelques parents, une centaine d'enfants a répondu présent pour cette belle fête ! Pendant près de deux heures et demie, ils ont pu s'amuser tous ensemble aux sons de leurs tubes préférés et profiter d'un buffet sucré/salé avec de belles brochettes de bonbons confectionnées par les jeunes élus.

Encouragés par les participants et portés par le bilan positif de cette première expérience, les jeunes élus sont très motivés pour renouveler cet évènement au cours de leur mandat.

Un pied à l'étrier pour la suite du mandat

Pour les mois à venir, d'autres beaux projets les attendent puisque le Conseil Municipal des Jeunes va plancher sur le projet du 3ème lieu et du pôle intergénérationnel, notamment pour les espaces et aménagements dédiés à la jeunesse.

Amusement et éveil à la crèche

« Les petits korrigans »

La crèche « Les petits korrigans » est un lieu d'amusement et d'éveil pour les enfants. Durant l'année, diverses activités ludiques et pédagogiques ont été proposées aux enfants.

Philippe BOSSER, chef gérant de la restauration scolaire, a débuté ses ateliers cuisine avec les enfants de la crèche. Confection et dégustation d'un moelleux au chocolat !

Sortie à la chèvrerie de Plogoff en ce début d'année pour les petits korrigans. Les enfants ont pu observer et caresser chèvres, poules et moutons.

Dans le cadre des « Semaines de la Petite Enfance », le spectacle « Je me réveille » s'est invité à la salle Chez Jeanne. Tous les enfants accueillis à la crèche, chez les assistantes maternelles, à Ti-Câlins, ainsi que des parents et grands-parents se sont retrouvés pour partager ce moment musical.

Baptiste, Anna et Léa ont passé 2 matinées passerelles à l'école pour découvrir leur futur environnement. L'occasion de rencontrer la maitresse, l'ATSEM et les élèves de la classe. Ici, après avoir été présentés, ils ont rejoint les enfants au temps de regroupement, avant d'expérimenter le parcours motricité mis en place.

Sylvie, bibliothécaire à Plouhinec, se rend ponctuellement à la crèche des petits korrigans pour des temps de bébés lecteurs.

Les enfants accueillis à la crèche de Plouhinec, à la halte-garderie Ti-Câlins et chez les assistantes maternelles du Cap Sizun se sont retrouvés à l'espace culturel de Pont-Croix pour fêter ensemble le carnaval ! Parcours de motricité, rondes, goûter et déguisements colorés étaient au rendez-vous !

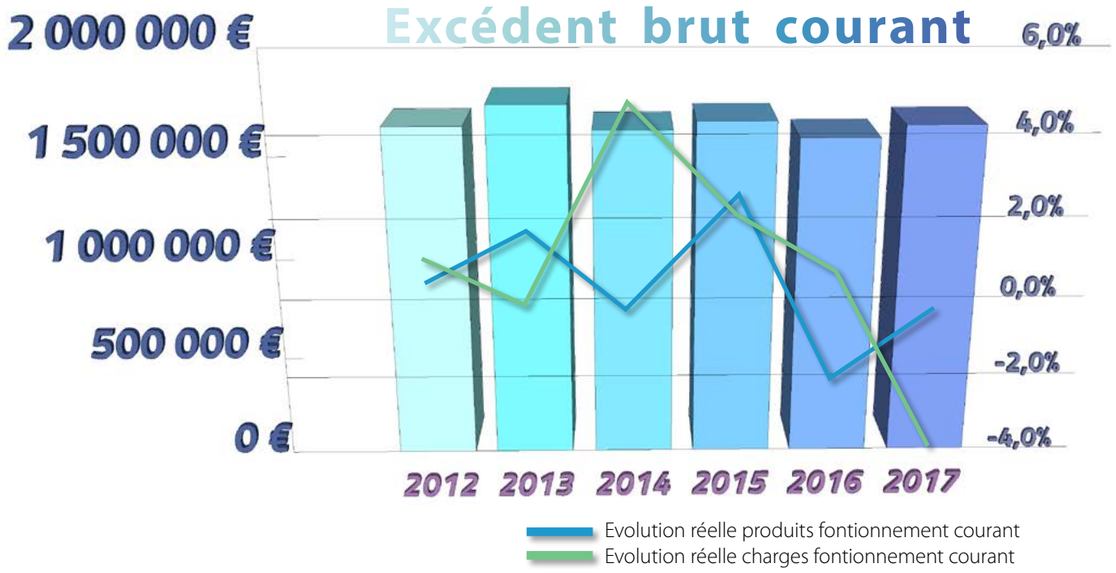
Cahier Central

2018 : le budget de la maturité

Mise en œuvre des projets phares de la mandature

Une gestion saine et rigoureuse des finances de la commune

Le budget, voté le 11 avril 2018, permet de concrétiser les projets structurants initiés par la municipalité au regard de la situation financière saine qui permet, sans aucun doute, de faire face à l'engagement des dépenses sans hypothéquer l'avenir.
Tous les indicateurs sont passés au vert, notamment la capacité d'épargne (1,3 M€ en 2017) qui se situe à un niveau supérieur à celui qui prévalait avant la baisse des dotations de l'État.
Le graphique ci-dessous met en avant l'évolution de l'excédent brut courant (produits diminués des charges de fonctionnement après déduction du remboursement des emprunts) depuis 2012, qui met en avant l'augmentation de la capacité d'épargne de la commune.



Diminution des dépenses de fonctionnement

La gestion rigoureuse des deniers publics de la commune a permis la diminution des dépenses de fonctionnement : les efforts portent aussi bien sur la masse salariale que sur les charges à caractère général. Ce qui s'explique par :

- la volonté de parvenir à maîtriser les coûts (prospective financière) ;
- la renégociation des contrats en cours (téléphonie, gaz…) ;
- la sensibilisation du personnel (affranchissement, utilisation des copieurs…).

À titre d'exemple, les dépenses liées aux fournitures administratives sont passées de 33 974,24 € en 2015 à 11 591,58 € en 2017.

Plus globalement, les dépenses de fonctionnement ont diminué de 388 913,47 € entre l'exercice 2014 et 2017.

Quant aux dépenses de personnel, elles représentent plus de la moitié du budget de fonctionnement, notamment du fait de la spécialisation des agents qui réalisent de nombreux travaux en régie. Dans ce contexte, les départs à la retraite ne sont pas systématiquement remplacés. La municipalité privilégie l'optimisation des services par la réorganisation des équipes. En outre, dans un contexte d'évolution des collectivités territoriales, la commune anticipe l'avenir en travaillant sur la mutualisation de certains services avec la communauté de communes, notamment la création d'un service commun en informatique. Ce travail va se poursuivre en matière de ressources humaines. Afin de répondre aux enjeux et défis de demain mais aussi dans un souci de réduction des coûts, la municipalité souhaite élargir les mutualisations dans bien d'autres domaines avec l'ensemble des communes du Cap Sizun.

Recettes de fonctionnement

Malgré le contexte de baisse des dotations, les recettes de fonctionnement pour 2018 sont quasiment compensées par la hausse de la dotation de solidarité rurale et dotation nationale de péréquation. Les principales recettes de fonctionnement sont les suivantes :

- Impôts et taxes : 2 724 068 €
- Dotations, subventions et participations : 1 592 410 € (dotation de l'État)
- Produits des services (cantine, garderie, crèche, Menez Dregan et prestations du pôle ADS) : 184 800 €

La taxe d'habitation représente environ 55% à elle seule des recettes fiscales. Le contribuable éligible bénéficiera d'un dégrèvement à hauteur de 30% en 2018, 65% en 2019 et 100% en 2020. L'État s'est engagé à compenser la recette. Ce qui constituera une mesure neutre sur le budget de la commune jusqu'en 2020.

Les investissements pour l'année 2018

Compte tenu du constat réalisé, le budget 2018 peut poursuivre la mise en œuvre de la fiche de route tracée dans le projet communal, sans peser sur le niveau de la fiscalité locale. Engagement fort auprès des Plouhinécois, les taux d'imposition ne seront pas augmentés mais maintenus jusqu'à la fin de la mandature.
Est donc prévu un programme d'investissement ambitieux de près de 3,5 M€. Il prend en compte les dépenses liées au pôle intergénérationnel culturel et sportif. La dépense sera engagée de manière progressive et financée d'abord par la recherche de subventions auprès des partenaires institutionnels et financiers, ce qui est devenu une habitude pour l'équipe municipale; ensuite par l'épargne dégagée par le budget de la commune dont l'autofinancement reste supérieur à 1 M€; et enfin, par le recours à l'emprunt pour le reliquat dont le montant sera fixé en fonction de la rentrée des subventions.

Le programme d'investissement :

Frais d'études :

43 582,71 €	Révision du PLU
+ 10 000,00 €	Diagnostic de la qualité de l'air (école + crèche : obligation issue de la loi Grenelle II à partir du 1er janvier 2018)
+ 3 219,60 €	Étude de profil de baignade pour les plages de Kersiny et Saint Julien (obligation d'identifier les sources possibles de pollution)
56 802,31 €	

Maîtrise d'œuvre :

342,65 €	Pôle santé
+ 16 789,99 €	Aménagement de la départementale
+ 148 696,47 €	Pôle intergénérationnel culturel et sportif
+ 25 000,00 €	Lotissement
+ 85 000,00 €	SDEF
+ 26 000,00 €	Primo accédant et port de plaisance
+ 4 860,00 €	Concessions et droits similaires (service commun informatique)
190 829,11 €	

Immobilisations corporelles :

+ 130 659,84 €	Acquisition de terrains
+ 40 000,00 €	Véhicules roulants
+ 24 000,00 €	Matériel de bureau et informatique (dont copieurs)
+ 238,56 €	Mobilier maison médicale
+ 60 000,00 €	Acquisitions d'ouvrages 3ème lieu
+ 3 000,00 €	Matériel crèche
+ 11 000,00 €	Matériel école
+ 71 452,00 €	Matériel divers
340 350,40 €	

Constructions :

24 472,04 €	Maison médicale
+ 1 700,00 €	Crèche
+ 470 042,66 €	Terrain de sport
+ 975 000,00 €	Vestiaires/tribune
+ 623 000,00 €	3ème lieu
+ 50 000,00 €	1000 clubs
+ 3 000,00 €	École (accessibilité)
+ 3 000,00 €	Salle communale (accessibilité)
+ 14 000,00 €	Salle omnisports (revêtement)
+ 20 000,00 €	Sanitaires Pors Poulhan
+ 10 000,00 €	Moulin à vent Tréouzien
2 194 214,70 €	

Voirie :

122 887,93 €	Enfouissement de réseau
+ 276 000,00 €	Aménagement de la départementale
+ 160 000,00 €	Voirie communale
+ 20 000,00 €	Éclairage public
578 887,93 €	

2nd Semestre 3 expos 2018 en Mairie

Juillet-août 2018 : Olena GUICHARD (peinture)

Olena GUICHARD, née en république autonome de Crimée, fut membre de l'Union des Artistes d'URSS et membre de l'union nationale des artistes d'Ukraine. Artiste peintre et professeur des Beaux Arts depuis 1982, Olena GUICHARD s'est spécialisée dans la peinture murale et le vitrail. Installée depuis fin 2008 en France et depuis 2017 à Plouhinec, elle se passionne pour l'aquarelle et l'encre de Chine. «*Actuellement, je travaille en acrylique. Ma priorité est d'être sincère dans ma création et apporter aux spectateurs, le plus clairement possible, mes sentiments, mes pensées, mon point de vue sur les sujets de mes compositions.*»

Contact : 06 52 15 68 75 - olenaguichard@yahoo.fr

Septembre-octobre 2018 : Gildas LE BERRE (photo)

Photographe amateur, résidant sur la commune de Plouhinec, Gildas LE BERRE a toujours été passionné par la photographie. Après maintes recherches, il a trouvé un format qui lui plaisait : le format panoramique. Mais ce format est très exigeant pour réaliser ces photos avec un reflex. Il y a une technique qui peut le faire, sans avoir recours à des appareils dédiés, c'est l'assemblage de photos, technique qu'il utilise depuis 2005. Ses sujets préférés sont les paysages (nocturnes ou diurnes, toujours à la bonne heure) et les intérieures.

Contact : 07 86 60 42 57 - gildas.le-berre@orange.fr

Novembre-décembre 2018 : Gérard LAURO (peinture)

Gérard LAURO est venu en Bretagne à la retraite. Ancien cadre en psychiatrie, il a découvert la céramique au cours de sa participation à un atelier thérapeutique dans l'hôpital où il exerçait sa fonction. Séduit par les arts du feu, il commença un apprentissage aux Beaux-Arts de Clermont-Ferrand aux cours pour adultes et installa son atelier. Depuis plus de 40 ans, il ne cesse de se consacrer, toujours avec passion, à la création sous plusieurs formes : poterie, peinture, sculpture. ***« Après avoir peint des Marines, des Paysages ou des Ikebanas, le nu féminin est, à mon avis, le thème le plus intéressant à travailler... »***

Contact : 06 08 99 42 23 - graoul242@wanadoo.fr

La 5ème édition de l'ART EN FÊTE

En 2018, l'ART EN FÊTE se déroulera les 20 et 21 octobre. Toutes celles et ceux souhaitant y présenter un travail artistique y sont les bienvenus. Que l'on dessine, peigne, sculpte, écrive, photographie, danse, chante, joue de la musique...
Inscriptions et renseignements à l'accueil de la mairie ou par mail : yves.goulm@ville-plouhinec29.fr

Plouhinec s'affiche Breizh 5/5

Au printemps, la commune a choisi de s'afficher « Breizh 5/5 » en fixant une plaque à proximité de la mairie. La démarche « Breizh 5/5 » est de rendre visible la volonté des bretons pour une Bretagne à 5 départements en créant un réseau associant personnes, acteurs économiques, culturels et publics qui sont en faveur de la Bretagne à 5 départements. Il s'agit de valoriser une Bretagne entreprenante et dynamique, fière de ses langues, de ses cultures, de ses territoires.

Apprendre le breton avec plaisir !

Cette année, 6 000 adultes ont appris le breton par envie personnelle, pour leur loisir ou pour un projet professionnel. Que ce soit sous forme de cours du soir, de stages courts, de stages intensifs ou de cours par correspondance, chaque personne intéressée peut apprendre le breton près de chez elle selon une formule adaptée à ses besoins : 150 centres dispensent des formations un peu partout en Bretagne.

Evit deskiñ brezhoneg gant plijadur !
Er bloaz-mañ ez eus bet 6 000 a dud o teskiñ brezhoneg, evito o-unan, evit o flijadur, pe evit o micher. Gant ar c'hentelioù-noz, ar stajoù berr, ar stajoù fonnus pe ar c'hentelioù dre lizher e c'hallit deskiñ brezhoneg e-kichen al lec'h m'emaoc'h o chom, diouzh ar mod a vo ar gwellañ deoc'h rak 150 lec'h stummañ zo un tamm e pep lec'h e Breizh.

Pour connaître le centre le plus proche :
Mervent 02 98 87 72 41
www.mervent.bzh
twitter.com/mervent
facebook.com/mervent

Les boîtes à lire

Deux boîtes à lire ont été installées sur la commune, l'une place Jean Moulin, près de l'office de tourisme, et l'autre à Poulgoazec, près de l'église. Elles ont été fabriquées en régie par Dominique, le menuisier de la commune.
Le concept est simple. Chacun peut faire vivre la boîte à lire en empruntant, en gardant, en échangeant, ou en y déposant des livres. Il est également possible de laisser des petits mots dans ces livres, à l'attention du prochain lecteur pour expliquer son ressenti, son impression... Il n'y a pas que les livres qui sont acceptés, mais aussi des magazines, des BD, des CD ou DVD. Cependant ces documents doivent être tout public et en bon état. Le but est la circulation des livres, l'échange et le partage. Ces boîtes à lire sont un gage de liberté d'emprunt avec ou sans retour et à toute heure du jour et de la nuit.

Le plan canicule 2018

Dans le cadre du plan canicule mis en place chaque année, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est chargé de constituer un fichier des personnes âgées, handicapées, fragiles ou isolées, résidant à domicile, conformément aux articles R 121-2 à R 121-12 du code de l'action sociale et des familles.
Il s'agit de recenser les besoins d'aide, de soutien, de visite ou de secours à ces personnes, en cas de déclenchement du plan d'alerte canicule. La demande peut être réalisée par la personne elle-même ou par un tiers, à condition que la personne n'y soit pas opposée, sachant que le recueil de ces informations se fait dans le respect de la loi « informatique et libertés ». À cet effet, une fiche d'inscription ainsi qu'une brochure d'informations sont à disposition.

Inscriptions et renseignements au Centre Communal d'Action Sociale
rue du Général de Gaulle - 29780 PLOUHINEC
02 98 70 87 33 –adjointe-ccas@ville-plouhinec29.fr

Fiche d'inscription personnes fragiles ou isolées

CCAS Actions Sociales Plouhinec

Date : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date et lieu de naissance : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... Port. : .....

*cocher la case correspondante ☐ Personne âgée ☐ Personne handicapée ☐ Personne isolée

Nom du médecin traitant : ..... **Tél. :** .....

Service intervenant à domicile : .....

Personne à prévenir en cas d'urgence : ..... **Tél. :** .....

Signature de l'intéressé(e)

En cas d'inscription par une tierce personne, veuillez noter ci-dessous vos coordonnées :

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... Port. : .....

Signature de l'intéressé(e)

Assurance maladie : ticket modérateur, forfait et franchises (Sécurité Sociale)

L'assurance maladie (Sécurité Sociale) ne rembourse pas complètement les frais médicaux. Une partie des dépenses reste à la charge du patient : ticket modérateur, participation forfaitaire de 1 €, franchise médicale.

La participation forfaitaire de 1 €

Pour préserver le système de santé, une participation forfaitaire de 1 € est demandée aux personnes âgées de plus de 18 ans. Elle s'applique pour toutes les consultations ou actes réalisés par un médecin, mais également sur les examens radiologiques et les analyses de biologie médicale. La participation forfaitaire est de 1 € dans la limite de 50 € par an et par personne. La participation forfaitaire s'applique quel que soit le médecin consulté, que le parcours de soins coordonnés soit respecté ou non. Dans certains cas particuliers, cette participation forfaitaire n'est pas appliquée.

Ticket modérateur

Le ticket modérateur s'applique à toutes les prestations prises en charge par l'assurance maladie. Il représente la part des dépenses qui reste à la charge de l'assuré après remboursement de l'assurance maladie et avant déduction des participations forfaitaires. Dans certaines situations (par exemple en cas d'affection de longue durée), l'assuré est dispensé de payer le ticket modérateur. L'assurance maladie le prend en charge à 100% dans la limite des tarifs conventionnels.

Le montant du ticket modérateur varie selon les prestations (soins, médicaments, appareillage, etc.). Par exemple, pour une consultation du médecin traitant généraliste, il est égal à 7,5 €. Le ticket modérateur est déduit automatiquement du montant des remboursements et figure en déduction sur les relevés de remboursement. Si l'assuré a une complémentaire santé, elle peut prendre en charge le ticket modérateur selon le contrat souscrit.

Franchise médicale

Une franchise médicale reste à la charge de l'assuré pour les frais suivants : médicaments, actes paramédicaux, transports sanitaires. La franchise ne concerne pas les médicaments prescrits ni les actes paramédicaux effectués lors d'une hospitalisation. Elle ne s'applique pas non plus aux transports d'urgence.
Le montant de la franchise est de 0,50 € par boîte de médicaments (ou toute autre unité de conditionnement, par exemple un flacon), 0,5 € par acte paramédical dans la limite de 2 € par jour, 2 € par transport sanitaire dans la limite de 4 € par jour. Le montant de la franchise est plafonné à 50 € par an et par personne. Elle ne s'applique pas dans certains cas particuliers.
Les franchises médicales sont automatiquement déduites du montant des remboursements. Elles figurent en déduction sur les relevés de remboursement. Les franchises médicales peuvent faire l'objet d'un remboursement, se renseigner auprès de l'organisme complémentaire.

À savoir : les personnes en tiers payant ne font pas l'avance des frais de santé. Néanmoins, l'assurance maladie leur demandera de régler les participations forfaitaires et les franchises, au nom de la préservation du système de santé.

En savoir plus : se renseigner auprès de la caisse d'assurance maladie et/ou sur ameli.fr

Conférence

« Bien vieillir en Cap Sizun »

Le souhait du plus grand nombre de personnes est de pouvoir vivre une retraite épanouie et en pleine forme. Aussi, une conférence sur les clés du bien vieillir sera animée par le Docteur Aude THÉAUDIN, gériatre du centre de prévention bien vieillir Agirc-Arrco de Bretagne, le mardi 18 septembre 2018 à la salle de l'inscription maritime - 1, rue Lamartine à Audierne, de 14h30 à 16h30 (accueil dès 14h). Cette conférence est ouverte aux personnes de plus de 60 ans, sur invitation des caisses de retraite, dans la limite des places disponibles. Les personnes n'ayant pas reçu d'invitation peuvent contacter le CLIC de Douarnenez Cap-Sizun au 02 98 11 17 35 à partir du 3 septembre. Cette conférence est organisée par la direction des activités sociales d'Agrica, en collaboration avec le centre de prévention bien vieillir, Cap Retraite Bretagne, le CIAS du Cap-Sizun, la communauté de communes du Cap-Sizun, le CLIC de Douarnenez-Cap-Sizun et en partenariat avec le CCAS de Plouhinec. À l'issue, toute personne intéressée pourra s'inscrire à un parcours de prévention santé personnalisé comprenant un bilan de prévention et divers ateliers proposés sur la commune d'Audierne.

Malades du cancer dans le cap Sizun :

développement des soins de support et de confort

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

La Ligue contre le cancer est présente sur le territoire depuis de nombreuses années. Un groupe d'une quinzaine de patients et d'anciens patients se retrouvent pour des activités de sophrologie et de diététique ainsi que pour la réunion mensuelle le dernier vendredi du mois salle Bolloré à Pont Croix à 14h, celle-ci est ouverte à toutes les personnes qui souhaitent rejoindre ce groupe.

L'antenne de la Ligue contre le cancer va pour la rentrée d'octobre 2018 mettre en œuvre une proposition de soins de support, soins non médicaux permettant aux patients atteints de cancer de passer le cap de la maladie dans de meilleures conditions. Une équipe de professionnels du secteur a été constituée afin de proposer les prestations suivantes :

	type	Lieu	
Diététique	collectif	Pont-Croix	1 fois par trimestre
Activité sophrologie	collectif	Pont-Croix	1 semaine sur deux
Activité sport adapté	collectif	Pont-Croix	1 fois par semaine
Art thérapie	collectif	Pont-Croix	1 fois par semaine
Coiffure	individuel	Plouhinec	3 RDV + Prothèse gratuite
Esthétique	individuel	Plouhinec	6 RDV
Réflexologie	individuel	Plouhinec	6 RDV

Ces prestations sont gratuites pour les personnes concernées qui sont en cours de traitement et en post-traitement.

Contact et renseignements : Ligue contre le cancer du Finistère
13 rue du Tromeur 29200 Brest // 02 98 47 40 63 // CD29@ligue-cancer.net
// www.ligue-cancer29.fr // Facebook : Ligue contre le cancer du Finistère //
Responsables antenne du Cap Sizun : Mme CARVAL Monique - 06 62 10 31 22
carval.monik@gmail.com et Mme GOUDEDRANCHE Jeannette
02 98 74 54 18 -guy.goudedranche@wanadoo.fr

Opinion

Tribune des élus de la minorité

Chères plouhinécoises, chers plouhinécois

Au moment où paraîtra cet article le budget de la commune aura été voté : en ce qui nous concerne nous souhaitons bien sûr que la commune poursuive ses efforts en matière d'investissements et de service pour les populations pour que Plouhinec demeure une ville où il fait bon vivre et qu'elle soit attractive.
Nous défendons une dépense ajustée aux besoins, mais pas nécessairement étriquée, au service d'une stratégie globale lisible et pertinente au regard des enjeux de développement, face aussi à la concurrence d'autres communes qui développent des projets importants pour conforter leur attractivité. Mais pour l'instant, nous n'avons vu que de coûteuses études sans réalisation aboutie.
La majorité parle de multiples projets, avec des dates qui sont reportées, des plans tardant à être présentés… et comme nombre d'entre vous, nous sommes sceptiques quant à l'avenir que la majorité dessine pour Plouhinec. Tant de promesses avancées en 2014 pour le port et aujourd'hui …C'est en 2023 que cela devrait se concrétiser !
Par ailleurs, vous savez combien nous nous sommes battus pour le lycée Jean-Moulin : nous avons demandé au maire de voter une motion; il a refusé. Mais ce n'est pas fini ; nous n'avons pas voté la convention avec le conseil régional que l'on nous a présentée lors du conseil de mars parce qu'elle n'associait pas la communauté de communes alors que le lycée nous paraît relever, vu son ampleur, d'un projet de territoire, car tout le Cap, pour une fois, s'était mobilisé ; il y aurait sûrement des choses à faire autour de l'économie de la mer.
Quant à la fusion de communautés, elle doit se faire. Une fusion des quatre communes de la pointe Cornouaille autour du concept de l'Ouest Cornouaille aboutirait à un ensemble cohérent à l'échelle de la pointe finistérienne, qui rassemblerait 90 000 habitants, plus forts avec de meilleurs services ; mais pour cela il faudra s'assurer d'obtenir des garanties:
- Concernant les projets qui sont les nôtres et ne doivent pas être relégués
- Concernant la fiscalité
- Concernant la place du Cap et des petites communes

Ce défi peut-il être porté par la majorité actuelle ?

Nous vous souhaitons à tous un bel été à Plouhinec !

État civil

Bienvenue à …

Maddie QUELENNEC – Kersigneau	*23/02/2018*
Antonin ARHAN – 4 rue Menez Bihan-Kerglogay	*06/03/2018*
Mathys LE GOFF – Lesvenez	*15/03/2018*
Léa LORANS LE BERRE – 2 résidence de Lan Ilis	*14/03/2018*
Corentin KEROUREDAN – 9 bis rue des Aubépines	*26/03/2018*
Margaux LE NAIR – Pors Poulhan	*03/04/2018*
Achille ROBIAL – 4 rue de Guenvez	*06/04/2018*

Félicitations à …

TRIVIDIC Bastien et DUVAL Laura – 11 bis rue des Thoniers	*05/05/2018*
MONASSE Yann et CAMUS Sandra – 6 vallée du Fautec	*05/05/2018*
DÉMARE Bélinda et GOUTEUX Jean-François – 32 rue des Hortensias	*07/05/2018*
JAFFRY Nicolas et COSTON Aurélie – 1 résidence Monseigneur Justiniany	*02/05/2018*
TANNEAU Marc et KERHERVÉ Maëlig – 48 rue de Kervoazec	*12/05/2018*
CAUMARTIN Nicolas et MORANGES Julie – 31 rue du Général Leclerc	*19/05/2018*

Souvenirs de …

Thérèse SERGENT veuve LE GOUIL – rue Saint Tugdual	*28/02/2018*
Bernardine LE MEUR – 12 rue Jean Guillou	*03/03/2018*
Séraphine URVOIS veuve QUINQUIS – 15 rue de Locquéran	*05/03/2018*
Marilyn MOALIC – 3 rue du Rouédou	*10/03/2018*
Emmanuel D'HAUSSY – 4 rue de la Corniche	*25/03/2018*
Alice GOYAT épouse GUILLOU – 8 rue du Général de Gaulle	*27/03/2018*
Yves LE BRIS – 6 impasse des Langoustiers	*29/03/2018*
Anna PENSART épouse GUEGUEN – Kervennec	*02/04/2018*
Yves BONTONNOU – 9 rue de Kerguélen	*04/04/2018*
Marc SMITH – Kérédan	*06/04/2018*
Joseph LE BOT – 18 rue de Ty Pic	*10/04/2018*
Marguerite YVEN veuve JANNIC – 2 rue Théodore Botrel	*12/04/2018*
Jean-Jacques COLIN – chemin des Fontaines	*16/04/2018*
Alexis KEROUREDAN – Lescoat – MAHALON	*17/04/2018*
Marie-Thérèse HERVE veuve CLAQUIN – 3 rue des Coquelicots	*18/04/2018*
Alain JOLIVET – 2 rue Dixmude	*18/04/2018*
Marie-Thérèse TALIDEC veuve GLOAGUEN – 20 rue de Menez Veil	*25/04/2018*
Daniel LE GOFF – 20 rue des Fusiliers Marins	*26/04/2018*
Jean-Yves ANSQUER – Kersandy Vian	*14/05/2018*

Agenda

Les marchés : le dimanche matin - place de l'office du tourisme (toute l'année)
le vendredi soir à Pors Poulhan (juillet et août)

Les expos en mairie :
Juillet/août : Olena GUICHARD (peinture)
Septembre/octobre : Gildas LE BERRE (photo)
Novembre/décembre : Gérard LAURO (sculpture)

Juillet & Août

Du lundi au samedi (10h30-12h30 et 14h-17h30) et le dimanche (14h-17h30) : ouverture du centre d'interprétation de Menez Dregan
Tous les mercredis à 14h30 et vendredis à 10h30 : visite des sites archéologiques
Tous les lundis à 13h30 et jeudis à 14h : visite de la criée
Les mercredis 11, 18, 25 juillet, 1 et 8 août : initiation aux danses bretonnes par l'association Ar C'hab e Tansal, salle Chez Jeanne, de 20h30 à 22h30.

Juillet

Du samedi 30 juin au dimanche 8 juillet : tournoi de tennis Open Plouhinec organisé par le TCCS
Vendredi 13 juillet : repas, bal populaire et feu d'artifice co-organisés par les amis de l'abri du marin, le café du port et la municipalité - terre-plein de Poulgoazec
Dimanche 15 juillet : vide-greniers organisé par l'ASP
Mardi 17 juillet : concours de l'éphémère – plage de Gwenrez à 14h
Vendredis 20 et 27 juillet : biblio-sable de 14h à 16h30
Samedi 28 juillet : souper du pêcheur organisé par l'ASP - terre-plein de Poulgoazec
Mardi 31 juillet : les rencontres préhistoriques de Bretagne

Août

Vendredi 3 août : son et lumière organisé par l'ASP - terre-plein de Poulgoazec
Vendredis 3, 10 et 17 août : biblio-sable de 14h à 16h30
Samedi 4 août : soirée concert rock et breton organisée par l'HBCCS - Pors Poulhan
Jeudi 9 août à 18h : les jeudis de Menez Dregan – Conférence d'Anne-Lyse RAVON sur le « Néandertal en Bretagne »
Vendredi 11 août : souper du pêcheur organisé par l'ASP - terre-plein de Poulgoazec
Mardi 14 août : concours de l'éphémère – plage de Gwenrez à 14h
Samedi 25 août : concours de pétanque organisé par la pétanque loisirs – boulodrome

Septembre

Samedi 8 septembre : forum des associations co-organisé par les mairies de Plouhinec et d'Audierne salle omnisports d'Audierne
Jeudi 13 septembre à 18h : les jeudis de Menez Dregan – Conférence de Chloé MARTIN sur le projet ALeRT à la mairie
Samedi et dimanche 15 et 16 septembre de 14h à 17h30 : les journées européennes du patrimoine
Samedi 29 septembre : repas à emporter - accueil de jour (An Ty Bihan).

Octobre

Samedi 13 octobre : repas d'automne organisé par l'ASP - Salle Chez Jeanne
Samedi 20 et dimanche 21 octobre : Art en fête organisé par la municipalité Salle Chez Jeanne et salle du conseil
Jeudi 25 octobre à 18h : les jeudis de Menez Dregan – Conférence d'Yvan PAILLER sur « Une maison sous les dunes : Beg ar Loued, île Molène, Finistère. Identité et adaptation des groupes humains en mer d'Iroise entre le 3ème et le 2ème millénaires avant notre ère »
Samedi 27 octobre : thé dansant organisé par Danses en Cap Sizun - Salle Chez Jeanne

Novembre

Dimanche 4 novembre : exposition de maquettes organisée par le Club Sud et Ouest – Salle Chez Jeanne
Dimanche 11 novembre : armistice de 1918 – cérémonie – Monument aux morts près de la mairie
Dimanche 25 novembre : thé dansant organisé par Danses en Cap Sizun - Salle Chez Jeanne

Plouhinec Finistère

En savoir plus : **www.plouhinec.bzh** - *rubrique Agenda*