



Bulletin municipal ville de Plouhinec (Finistère) n°5

Mars 2016

Santé

Maladie d'Alzheimer, une formation pour les aidants

Événements 2016

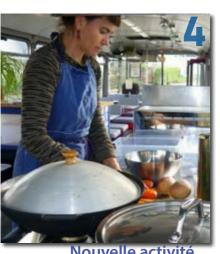
L'arrivée de la Sportbreizh le 18 juin

Patrimoine

Mise en valeur de Kereval

CMJ

Soutien au 4L Trophy



Nouvelle activité



Événement sportif



Actions sociales



L'édito	3
Actus	4
Événements 2016	6
La Sportbreizh Arrivée à Plouhinec le 18 juin	7
l'hébergement temporaire Nouveauté dans l'accueil à l'EHPAD	8
Actions sociales	9
RD784 Première tranche des travaux	10
Travaux	13
3 questions à 2 élus	15
Dylan Chavry Portrait d'un haltérophile / éducateur	16
Éducation et jeunesse	17
La tribune de la minorité	18
État civil	19
L'agenda	20

Bulletin Municipal de Plouhinec N°5/ Mars 2016

Propriétaire : commune de Plouhinec Directeur de publication : Bruno LE PORT Conception: Création Graphique - 02 98 82 13 74 Tous droits réservés. *Marilyne AUTRET, Françoise*

BOUGUYON, Cyril GRILLOT, Marie-Ange HÉLOU





Chers administrés.

Plouhinec n'est pas une simple agglomération d'hommes, de femmes, d'équipements, de sites et de paysages. Plouhinec c'est aussi – et surtout – de par ses particularités géographiques, un état d'esprit.

Cet état d'esprit est basé sur des valeurs nobles telles que la volonté d'un bien-vivre ensemble, la solidarité, la qualité du lien social, l'intergénérationnel, la convivialité... des atouts à tisser au quotidien. Nous constatons que ces valeurs sont largement partagées par les Plouhinécois et nous nous en réjouissons. Les habitants de la commune se mobilisent, quelque soit leur âge, pour aider les autres, lors du Téléthon, de la collecte de la banque alimentaire ou en apportant leur soutien au 4L Trophy...

Par ailleurs, pour améliorer le bien-vivre à Plouhinec, notre cadre de vie doit évoluer. Après une longue phase de préparation du projet, les travaux de réfection de la route départementale 784 vont débuter avec l'aménagement du premier lot, du pont du Goyen à l'agence Véolia. Nous avons conscience que les travaux pourront occasionner certaines gênes mais le résultat sera à la hauteur de vos attentes.

Nous sommes à votre écoute et à votre disposition pour vous rencontrer et échanger sur les actions et les projets en cours sur notre commune.

Bruno LE PORT et l'équipe municipale





Depuis le dimanche 7 février, le marché du dimanche organisé par « Les étals du Cap » a lieu sur la place située devant l'office du tourisme. L'objectif est de donner une meilleure visibilité aux commercants et accroître le nombre de visiteurs.



Nouvelle activité à Plouhinec Ligne 29

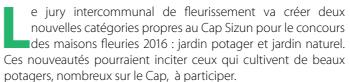
Ligne 29 est un restaurant itinérant qui vous propose de découvrir un pays différent chaque mois, en passant également par les différentes régions de France. Le chef privilégie les produits locaux et issus de l'agriculture biologique et vous propose de passer un bon moment autour d'un bon plat, dans un lieu original et convivial, un samedi soir sur deux sur le parking de la mairie.

Les menus sont affichés chaque jour sur la page Facebook du bus itinérant : Ligne 29. Réservations : tél. 06.13.09.59.45 ou par mail ligne29@outlook.fr.



Concours des jardins et des maisons fleuries

deux nouvelles catégories ouvertes en 2016



Le jury a voulu aussi valoriser les pratiques de jardinage au naturel dans le cadre de la charte « jardiner au naturel, ça coule de source », signée l'an passé. Si des critères de pratiques respectueuses de l'environnement figuraient déjà au concours dans toutes les catégories, cela permettra de mettre l'accent sur ce type de jardins particuliers, qui laissent une grande place aux herbes sauvages. Le jury incite par ailleurs particulièrement les établissements accueillant la clientèle touristique (hôtels, restaurants, locations saisonnières classées, campings privés...) à candidater en 1ère catégorie, ce qui peut les amener à une reconnaissance départementale.

Participer au concours des maisons fleuries, c'est l'occasion de contribuer à l'amélioration du cadre de vie, d'échanger avec d'autres jardiniers, d'enrichir sa pratique, au-delà de la reconnaissance offerte par le prix. Les inscriptions sont obligatoires. Les dossiers 2016 seront à retirer en mairie à partir d'avril et à déposer avant la mi-juin, le passage du jury étant prévu fin juin.



🥗 Catégorie « établissement accueillant la clientèle touristique » : 1er prix à Marie-Denise ANDRO, Kervillou, Pont-Croix (pas d'autres candidats dans cette catégorie).

Catégorie « maisons avec jardin très visible de la rue » : 1^{er} prix à Mireille ALLONCLE, route de Kerdréal, Plouhinec; 2ème prix à Germain GOUDEDRANCHE, 8 rue Lavoisier, Audierne; 3ème prix à Gérard PAILLARD, 6 rue Henri Dunant, Audierne.

🧆 Catégorie « espaces le long de la voie publique » : 1er prix à Arlette LANCOU, 18 route de Stang Vert, Primelin; 2ème prix aux amis de la chapelle St Tremeur, Trouguennour, Cléden-Cap-Sizun;

3ème prix à Yvette BOSSER, 3 impasse de Lavretal, Primelin.

Actégorie « exploitations agricoles en activité » : encouragement à Frédéric JAMIN, Kerrest, Goulien.

> au **02 98 70 28 21**. Informations générales sur le concours sur **pro.finisteretourisme.com**



Le Téléthon,

une belle mobilisation

Le dernier week-end de novembre, pendant 3 jours, 450 douzaines de crêpes ont été préparées et vendues par une équipe de bénévoles. L'association de Modélisme Sud et Ouest a quant à elle organisé une randonnée moto le dimanche 29 Novembre. Les 200 motards ont sillonné le Cap Sizun et ont été reçus par l'équipe municipale en fin de la journée pour partager un café à la salle « Chez Jeanne ». Au total, 3 200 € ont été remis au téléthon durant le week-end! Un grand merci à tous les bénévoles, participants et au Carrefour Market qui a offert les divers ingrédients pour la réalisation de la pâte à crêpe ainsi que le café au départ du rassemblement de motos. Rendez-vous en 2016.



Conseils de jardinage au naturel

Jardiner au naturel, c'est travailler pour avoir un sol en bonne santé, riche en humus, fertile pour les plantes. Grâce au compostage, au paillage, les déchets organiques deviennent de l'or pour le jardin. Ils restituent peu à peu au sol les éléments nutritifs nécessaires à la croissance des plantes.

Atelier de compostage, paillage et distribution de composteur à 15 €, tous les 1ers mercredis du mois au centre technique communautaire, à 17h30. Sur inscription.

Pour garder un sol sain, favorisez la diversité des plantations, adoptez des solutions alternatives aux produits phytosanitaires. Suivez le guide en jardinerie grâce au logo « Jardiner au naturel ça coule de source » visible devant les produits écologiques utilisables au jardin.

Aide pour la location d'un broyeur. La liste des partenaires est disponible à la communauté de communes.

Renseignements au **02 98 70 28 21** et **sur www.cap-sizun.fr**

Événements 2016

Vivre ensemble est un des axes de travail prioritaire pour l'avenir de Plouhinec. L'objectif est de favoriser la création de lien social, d'intensifier les échanges entre les habitants par les rencontres intergénérationnelles, la vie de quartier, les animations culturelles et sportives... Pour 2016, des événements sont en cours de préparation.



Dans le sillage d'une 1ère édition pleine d'enthousiasme et de bonne humeur, la FÊTE DU SPORT, 2ème du nom se déroulera le samedi 25 juin. Toujours basée sur l'objectif de vivre une journée festive et d'échange autour du sport, ses bienfaits et ses valeurs, cette manifestation est ouverte aux licenciés des différents clubs sportifs de la commune mais aussi au grand public. Les rencontres sportives se dérouleront sous forme d'atelier en extérieur et dans les deux salles omnisports, par équipe de 6 personnes. Chaque équipe peut se trouver un nom humoristique et se déguiser.

Un bulletin de pré-inscrition sera diffusé auprès des clubs et associations de la commune. Il sera également disponible en mairie. Cette fiche d'inscription sera accompagnée d'une description de la manifestation afin que les dirigeants puissent communiquer autour du projet et inciter leurs licenciés à s'inscrire. Cependant les inscriptions sur place sont acceptées. Aucune participation financière ne sera demandée. C'est le principe de gratuité qui prévaut.

Les activités proposées : football, handball, VTT, volley ball, course à pied, haltérophilie, judo, et ... pétanque.

Pré-programme :

Un pique-nique sera proposé aux participants à partir de midi. Début des activités à 14h. Fin des « hostilités » vers 19h. Pot de l'amitié offert par la commune.

Renseignements: associations@ville-plouhinec29.fr

19 mai 2016

atelier sur la sécurité routière destiné aux séniors

Un atelier sur la sécurité routière sera proposé aux personnes de plus de 65 ans, le jeudi 19 mai de 14h30 à 16h30, salle « Chez Jeanne ». Cet atelier, animé par M. MAHÉO et M. MAMMAUX, intervenants à la Direction Départementale des Territoires et de la Mer, se compose d'une remise à niveau des connaissances (révisions du code de la route, rond-point, voie express, distance de sécurité...).

Renseignements : *mairie@ville-plouhinec29.fr*



« Visions Plouhinec »

représentez votre vision artistique de la commune

En 2016, l'ART EN FÊTE se déroulera les 14, 15 et 16 octobre. Dans le cadre de cette édition, la mairie organise un concours intitulé : « Visions Plouhinec ! ». Il s'agira pour chacun et chacune, à sa manière (peinture, sculpture, photographie, littérature, dessin, musique...) de représenter une vision artistique de la commune. Toutes les œuvres seront exposées lors d'une exposition collective pendant la 3ème édition de l'ART EN FÊTE. Elles devront parvenir en mairie pour le 30 juin, dernier délai. Tout le monde peut y participer. Aucune limite d'âge !

Renseignements: culture@ville-plouhinec29.fr





Une soirée exceptionnelle

et ouverte à tous sera organisée au bourg de Plouhinec pour fêter l'arrivée de la Sportbreizh.

En concert : **Taran Celt**, groupe de pop rock breton.

Restauration sur place.

ette course cycliste organisée par Sportbreizh et plus précisément par Gurvan MUSSET et Thierry LIRZIN réunit les 120 meilleurs amateurs français et étrangers. Au départ de Plogoff, ils parcourront 160 kilomètres en passant par des chemins en terre, en traversant tous les bourgs du Cap Sizun, avant de franchir la ligne d'arrivée à Plouhinec en fin d'après midi. Rendez-vous le 18 juin pour assister à une course exceptionnelle reconnue comme une des plus grosses épreuves françaises réunissant des coureurs amateurs. Pour l'organisation de cette journée, nous faisons un appel aux bénévoles. La course cycliste lance à cette occasion un concours de création de trophées (photos, peintures, sculptures symbolisant le Cap Sizun...). Nous invitons les artistes à remettre leurs créations avant le 30 avril à la mairie de Plouhinec.

Renseignements: mairie@ville-plouhinec29.fr

L'hébergement temporaire

nouvelle forme d'accueil mise en place à l'EHPAD

guelgues semaines par l'EHPAD « Ty Amzer Vad » à Plouhinec, est un mode d'accueil des personnes de plus de 60 ans pour une durée déterminée de 90 jours maximum par an, consécutifs ou non. Cette formule s'adresse aux personnes dont le compromis.

L'hébergement temporaire est un mode alternatif qui n'a pas vocation à être prolongé en hébergement permanent. Il doit permettre de répondre au mieux au projet de vie de la personne. Il permet de soulager des aidants de la personne en cas d'absence de l'aidant, de prolonger le maintien à domicile de la personne âgée, de servir de transition avant le retour à

domicile après une hospitalisation, de proposer une la personne. solution face à une situation de crise, d'isolement.

L'hébergement temporaire, proposé depuis La personne accueillie bénéficie du même statut et des mêmes services que les personnes en hébergement permanent. Une chambre est mise à sa disposition. L'entretien du linge est assuré par l'établissement. La personne âgée a la possibilité d'apporter une télévision et de faire un transfert de la ligne téléphonique de son maintien à domicile est rendu momentanément domicile. Le service de restauration de l'établissement prépare le petit déjeuner, le déjeuner, le goûter et le diner en tenant compte des régimes spécifiques prescrits médicalement à la personne. Des activités variées sont proposées à la personne âgée : jeux de lettres, ateliers de réminiscence, atelier esthétique, jardinage, sorties au marché, promenades, gymnastique douce.

(conjoints, enfants...), d'éviter une hospitalisation Un dossier d'admission est à compléter auprès de l'établissement qui validera l'inscription. La tarification de l'hébergement temporaire est fixée par arrêté du Conseil Départemental du Finistère et dépend des ressources de



Plouhinec *Le Mag* numéro 5 mars 2016

Un des premiers bénéficiaires du dispositif d'hébergement temporaire.

Maladie d'Alzheimer:

une formation pour les personnes qui accompagnent un parent ou un proche.



Parcours d'équilibre encadré par *l'éducateur sportif de l'EHPAD*

La distribution des colis aux aînés

Les membres du C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) et les élus de la commune ont effectué au mois de décembre une vraie tournée de Père Noël pour la distribution des colis aux personnes âgées de plus de 80 ans et qui n'avaient pas pu participer au repas offert le 29 Septembre.

409 paniers gourmands préparés dans les commerces locaux ont ainsi été apportés à leur domicile. Les ainés ont été ravis de partager un moment d'échange et, nous l'espérons, ont bien profité des petits présents qui composaient le colis. Les 74 personnes résidant dans les maisons de retraite n'ont pas été oubliées ; elles aussi ont reçu leur présent lors des goûters organisés au sein des cing établissements du Cap Sizun.



Banque alimentaire

La collecte de la banque alimentaire a eu lieu les 28 et 29 novembre 2015 dans les 5 grandes surfaces du Cap Sizun, 4 947 kg ont été récoltés contre 5 583 kg en 2014 soit 11% de moins (- 5% au niveau national).

Sur la commune de Plouhinec, la collecte affiche un déficit que nous essaierons de corriger en 2016. Les denrées collectées ont été centralisées au Secours Alimentaire du Cap Sizun où les bénévoles se mobilisent pour les comptabiliser, trier, ranger et ensuite les distribuer aux bénéficiaires du territoire chaque jeudi matin. Pour l'année 2015 le nombre de paniers distribués est de 4 472 pour toutes les communes du Cap Sizun dont 2 172 pour la seule commune de Plouhinec. Merci aux donateurs, aux bénévoles pour leur investissement et aux communes du Cap Sizun pour leur solidarité!

rance Alzheimer milite depuis longtemps pour faire reconnaître le rôle essentiel des aidants familiaux. Ces derniers, malgré tous les efforts déployés, peuvent être confrontés à des situations d'échec, d'épuisement et d'isolement. Ils sont nombreux à réclamer de l'aide pour améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche et développer leurs compétences.

Les participants sont réunis en petits groupes pour favoriser les échanges et le partage d'expériences. La formation, gratuite, est animée par un psychologue et un bénévole de l'association, formés ensemble pour cette action. Ce travail en binôme permet d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

Cette formation doit permettre aux aidants de mieux comprendre les mécanismes de la maladie, d'adapter ses attitudes et ses comportements face à la personne malade, de mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange. Elle a également pour objectif de permettre aux personnes qui accompagnent un proche de mieux évaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites et de connaître les aides existantes. Pour cela, la formation est composée de 5 modules.

Module 1 : connaître la maladie d'Alzheimer.

Module 2: les aides (humaines, techniques, sociales et financières, juridiques).

Module 3: l'accompagnement (les actes du quotidien, les temps de partage et de détente).

Module 4: communiquer et comprendre (rester en relation et maintenir l'échange, répondre aux manifestations de l'humeur et aux conduites dérangeantes).

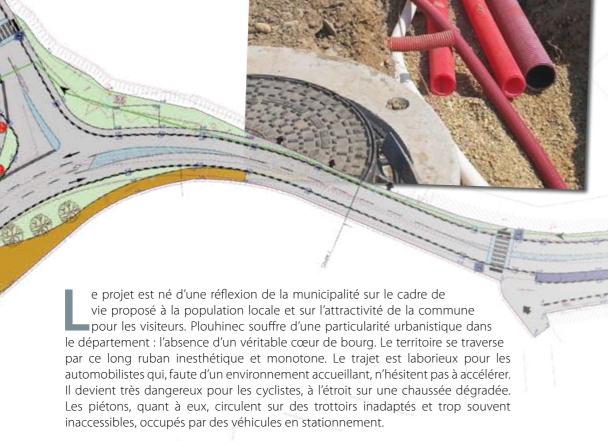
Module 5 : être l'aidant familial (modification des rôles dans la famille).

Renseignements: EHPAD « Ty Amzer Vad »

Central

Aménagement de la RD784

La commune de Plouhinec a décidé de s'engager dans l'aménagement urbain et la mise en sécurité de la Route Départementale n°784 (RD784). Cet axe, très fréquenté (4 300 véhicules/jour), est l'itinéraire privilégié pour rejoindre Audierne et la Pointe du Raz. Le projet porte sur l'axe central traversant l'agglomération, de la mairie jusqu'au pont du Goyen et représente une longueur totale de 3 910 mètres. Ce programme ambitieux va s'inscrire sur plusieurs années et sera réalisé en 4 tranches, d'environ 1km chacune.



En préalable à l'étude, un diagnostic de l'existant a été réalisé par le cabinet SERVICAD, désigné maître d'œuvre de l'opération, qui confirme ce constat. Il relève également que la gestion des flux de circulation, telle qu'elle était définie à l'origine, ne correspond plus à la réalité des besoins et des obligations d'aujourd'hui. Il en résulte également un certain nombre d'informations utiles pour l'élaboration du projet. Cette expertise a permis de fixer les objectifs principaux de l'aménagement et de déterminer les actions à mener pour apporter une réponse technique aux problèmes rencontrés.

La tranche n°1, du pont du Goyen à l'agence Véolia

Les travaux de cette tranche, d'une longueur de 1km, doivent démarrer au printemps pour une durée de 6 mois. Le chantier sera interrompu pendant la période estivale. Les objectifs du projet sont les suivants.

Aménager et embellir les espaces publics

L'embellissement du tracé est une volonté forte pour rompre avec la monotonie de l'axe et mettre en valeur la voie de circulation par des massifs plantés, des séquences paysagères et minérales, pour marquer les secteurs spécifiques. L'installation de mobiliers urbains contemporains permettra aussi de donner une identité propre à la commune.

Un aménagement particulier sera créé à proximité du pont du Goyen. Côté gauche en descendant, plusieurs chênes verts de haute tige seront plantés. Les piétons emprunteront un cheminement qui traversera le bosquet et ouvrira une perspective

sur le port d'Audierne. Côté droit, nombre de pins maritimes orneront l'amorce de la rue Per Jakez HÉLIAS et quelques bancs jalonneront le terre-plein donnant une vue imprenable sur la rivière du Goyen.

Plusieurs bâtiments délabrés, bordant la Route Départementale, ont été acquis par la collectivité et ont été démolis au profit d'une requalification des lieux par un aménagement paysager d'envergure ainsi que le renforcement et la mise en valeur d'une falaise en fond de terrain qui revêt un intérêt tout à fait exceptionnel.



Créer des liaisons douces (parcours piétons) Favoriser les transports collectifs

L'élargissement systématique des trottoirs, à 1,50m, sur au moins un côté de la chaussée, sera engagé afin de favoriser et de sécuriser le déplacement des piétons et rendre ainsi l'ensemble des trottoirs accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les accès aux passages piétons seront équipés de bandes de vigilance pour faciliter le repérage par les personnes avec des déficiences de la vision. Les abords immédiats des traversées piétonnes subiront un traitement contrasté permettant de rendre le passage plus visible pour les automobilistes. L'accès

aux transports collectifs sera amélioré avec la pose de bordures de trottoirs adaptées ainsi que l'installation d'un dispositif de vigilance (bandes d'éveils).

Compte tenu de la faible largeur de la route, le projet ne comporte pas de bandes ou pistes cyclables. Au vu de la densité de population aux abords de l'axe, ll a été décidé de privilégier le stationnement.

Central

Sécuriser les déplacements

La réduction de la vitesse sera l'enjeu principal du projet. Les voies de circulation auront une largeur de 5,80m à 6,00m. Régulièrement, des chicanes seront mises en place pour réduire la vitesse. Les voies seront séparées par un axe matérialisé au mortier qui restera franchissable pour permettre le passage de convoi exceptionnel ou de type agricole. Un grand nombre de places de stationnement longitudinales seront créées, elles contribueront aussi à réduire la vitesse en favorisant l'impression d'exiguïté de la voie.

Utiliser des matériaux cohérents avec une démarche de développement durable. La commune a également souhaité s'inscrire dans cette démarche en préférant des mortiers, garantis éco-responsables, aux pavés résines traditionnels. Ce matériau de ciment pâte bi-composant utilise peu de matières premières et permet une mise en œuvre simple et économique. Nous avons également souhaité profiter de délaissés de voirie ou de secteurs à réhabiliter (ruines) pour créer des aménagements paysagers dont l'objectif est de devenir des lieux de vie, d'échange et de convivialité.



Limiter l'imperméabilisation excessive

Un des points noirs relevés lors du diagnostic initial de la RD784 est l'absence presque totale de surface paysagère. On peut considérer, aujourd'hui, que l'axe central à un taux d'imperméabilisation maximum, soit une infiltration des eaux Plouhinec. proche de zéro. La multiplication de séquences dédiées aux espaces verts sur le projet va permettre de réduire de manière significative les surfaces revêtues et favoriser l'infiltration. La municipalité s'engage toujours plus dans la réduction des produits

phytosanitaires. L'entretien écologique a été appréhendé depuis plusieurs années. Le futur aménagement sera inscrit dans une démarche d'entretien identique aux autres secteurs paysagers de

> Renseignements: mairie de Plouhinec - 02 98 70 87 33 travaux-urbanisme-amenagement@ville-plouhinec29.fr



et sa vallée

Le moulin de Tréouzien étant restauré et mis en service, nous avons débuté la sécurisation et la mise en valeur de ce site d'exception.

Dans un premier temps, le chantier d'insertion de la Communauté de Communes a débroussaillé le chemin d'accès au moulin sur une guinzaine de mètres. Pour le sécuriser, certains arbres ont également été abattus du fait de leur dangerosité.

Le bois issu de ce débroussaillage a été réutilisé. Un important volume a été récupéré par les Plouhinécois et les branchages ont été broyés et répandus sur le chemin. Pour remplacer des arbres abattus, une dizaine d'arbres sera replantée cette année. Les jardiniers de Plouhinec ont œuvré aux abords du moulin et lui ont rendu son éclat. Plusieurs réflexions sont également en cours afin de poursuivre la valorisation de ce site pour que le plus grand nombre de visiteurs puisse en profiter.



Amélioration de la desserte de la rue Bel Air

La circulation dans la rue Bel Air était un des points noirs relevés sur la commune. L'accès au fond de l'impasse s'avérait périlleux. En cause, un virage serré et un accotement peu stabilisé, obligeant l'automobiliste à effectuer une manœuvre pour franchir l'obstacle. Le croisement de 2 véhicules était impossible à cet endroit. Afin de résoudre le problème, la municipalité a préempté une bande de terrain bâti. Cette acquisition a permis, après démolition d'un local, un élargissement conséquent de la chaussée au droit du virage. Afin d'embellir le quartier, un aménagement paysager a également été réalisé.

Une station d'épuration aux normes

Les travaux de la nouvelle station ont démarré et dureront environ 16 mois. L'objectif de ces travaux est que l'eau rejetée soit propre et corresponde à la réglementation en vigueur. Les trois communes concernées, Plouhinec, Pont Croix, Audierne-Esquibien, rentrent dans cette démarche de mise en conformité. Les sociétés qui y travaillent sont très respectueuses de notre environnement, les routes sont propres et les travaux génèrent peu de gêne pour la circulation.



Kereval Mise en valeur du patrimoine

Dans le cadre de l'aménagement et de la mise en sécurité du GR34, au nord de la commune, les services municipaux ont entrepris à l'automne dernier des travaux de déboisement et de réhabilitation d'anciens sentiers. Ces chemins permettent de relier le village de « Kereval » aux rives du Goyen et de mettre en valeur un lavoir abandonné. Laissés en friche depuis plusieurs décennies ils étaient régulièrement empruntés par les villageois pour les activités agricoles mais permettaient également de rejoindre le lavoir.





Réalisation de boxes pour les associations

5 boxes ont été créés à Menez Veil dans les anciens locaux occupés par Cap Solidarité. Ces boxes sont destinés à des associations de la commune qui ont du matériel à stocker. Une petite salle de réunion a aussi été réalisée, elle peut contenir une quinzaine de personnes. Ces travaux ont été réalisés en régie par les services techniques de la mairie.









Trois questions à deux élus

Josée GENTRIC, commercante en retraite, a choisi de consacrer une partie de son temps libre aux personnes âgées de la commune ainsi qu'aux habitants ayant besoin d'aide.

"J'ai souhaité pouvoir lutter activement contre l'isolement et la solitude"

Josée, quel est votre rôle au sein de l'équipe municipale de Plouhinec?

De façon naturelle, j'ai souhaité pouvoir lutter activement contre l'isolement et la solitude de nos concitoyens. Depuis de nombreuses années, je rends visite à des personnes âgées ou malades à qui j'essaie d'apporter un peu de joie. Je poursuis donc ma mission au sein du CCAS en étant déléguée auprès des personnes âgées.

Quelles sont les actions principales que vous menez sur la commune?

Chaque année, je travaille sur l'organisation du repas des aînés. Retenues par l'âge ou la maladie, certaines personnes ne peuvent y prendre part et reçoivent donc un colis au moment de Noël. Ce même colis est remis à nos aînés qui ont atteint l'âge de 80 ans. Préalablement il s'agit de recenser ces personnes, de consulter et d'échanger avec les commerçants locaux sur la confection des paniers garnis et de répartir la distribution des 483 colis entre les différents élus. Naturellement, je prends une part active à cette livraison par une visite au domicile des aînés ainsi que dans les



Josée Gentric, conseillère déléguée aux actions sociales

maisons de retraite pour leur offrir leur panier garni mais aussi pour échanger un sourire et quelques paroles. Je participe également à la banque alimentaire qui permet de collecter des denrées dans les grandes surfaces pour aider les familles qui en ont besoin.

Qu'est ce qui vous plaît tout particulièrement dans votre rôle?

J'apprécie de reprendre contact avec des personnes que j'ai connues plus jeunes et estimées et qui me font part de leur plaisir de me rencontrer. Dans ces bons moments, je me rends compte que je reçois autant de joie que j'en donne. Je tiens à souligner l'importance du travail mené par les personnels des maisons d'accueil. Ce travail qu'ils réalisent dans un climat de fraternité et avec le souci de rendre la vie de nos aînés plus belle est admirable.

Nicolas LE GALL, employé de marée et bénévole dans des associations telles que le bateau Cap Sizun et la Route de l'Amitié, a pour objectif de dynamiser la commune de Plouhinec.

"Je vais pouvoir participer aux décisions prises lors de ces conseils"

Nicolas, depuis combien de temps êtes-vous élu à Plouhinec?

Je siège au conseil municipal depuis le mois de décembre 2015 suite à la démission d'un conseiller. Mais avant cela, depuis le début du mandat, j'apportais ma contribution en étant impliqué dans les différentes actions menées sur la commune telles que la fête du sport, le forum des associations, l'art en fête... Je participe également aux permanences des élus à la mairie le samedi matin et je suis présent lors des différentes cérémonies et commémorations.

Qu'est ce que le fait d'être conseiller municipal change pour vous?

Tout d'abord, ce n'est pas une découverte totale. En effet, étant déjà impliqué, j'assistais de façon assidue aux différents conseils municipaux. Mais à présent, je vais pouvoir participer aux décisions prises lors de ces conseils. Ma participation aux

comme la commission travaux est également une nouveauté. Le rôle de ces commissions est d'étudier les demandes des habitants

Nicolas LE GALL conseiller municipal

et les guestions soumises au conseil municipal, sur lesquelles elles émettent un avis. Elles sont également un lieu de propositions et

Quel est votre principal objectif en tant qu'élu?

Je souhaite dynamiser la commune en participant à l'organisation des actions et animations qui sont et seront mises en place à Plouhinec et ce pour permettre aux habitants de mieux vivre ensemble. Je serai concerné par l'élaboration des projets à venir.

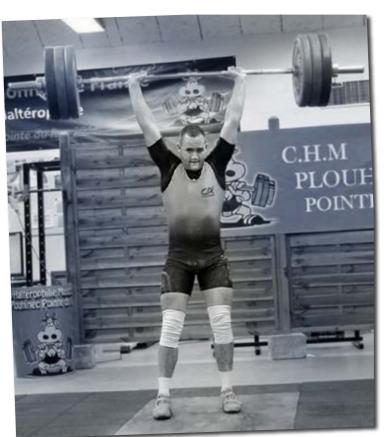
Dylan CHAVRY

Dylan CHAVRY 22 ans, entraineur/athlète au sein du club d'haltérophilie de Plouhinec mais également coach en musculation dans cette même salle. Intervenant aux TAPs de l'école des ajoncs.

ommençons par le commencement. À l'âge de 7 ans, Dylan a débuté l'haltérophilie, sport qu'il a découvert ■à la télévision. Depuis il n'a plus jamais arrêté. Il suit un cursus scolaire « normal » jusqu'à la 3ème, au collège. Plus tard, il est sélectionné pour aller au CREPS de Châtenay-Malabry (92) en sport études. Au sein de ce CREPS, il poursuit sa scolarité en seconde puis première et terminal. Il enchaînera avec le diplôme BP JEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Physique et Sportive) lui permettant de travailler au CHM. Concernant son futur, il devrait commencer à travailler à temps plein au club

d'haltérophilie musculation en avril, et ainsi, apporter toujours plus d'engagement au sein du club. Par ailleurs, Dylan est intervenant dans le cadre des temps d'activité périscolaire à l'école des Ajoncs, il souhaiterait poursuivre cette activité.

"J'aimerais que les TAPs continuent car cela permet aux enfants de découvrir plusieurs disciplines, qu'elles soient sportives ou culturelles. C'est une bonne chose de pouvoir leur offrir ces choix."



Palmarès

- 2007 5ème du championnat de France minimes catégorie 62kg
- 2008 Champion de France minimes catégorie 69kg
- 2009 4ème du championnat de France jeunes cadets 69kg
- 2010 3ème du championnat de France jeunes cadet 77kg Sélectionné avec la zone pour participer au "EI CAMPEONATO DE ESPANA ABSOLUTAO A CORUNA"
- 2011 Champion de France juniors 77kg 18ème au championnat d'Europe-17ans
- 2012 Champion de France juniors 85kg
- 2013 3ème du championnat de France junior 85kg

Membre incontournable de l'équipe première du CHM Plouhinec Pointe du raz évoluant en Nationale II.

Capitaine de l'équipe minime, puis cadet et junior de nombreuses fois sur le podium de la Coupe de France, victorieuse en cadet

Dylan détient à ce jour 8 records de Bretagne (cadet et junior).

Ses records actuels sont: 125kg à l'arraché / 145kg à l'épaulé jeté / 270kg au total olympique

Renseignements: chm-plouhinec.fr







250 kilos de fouruitures colléctés :

Soutien du CMJ au rallye 4L Trophy

Les jeunes élus au Conseil Municipal des Jeunes ont débuté leur action en soutenant le 4L Trophy et plus particulièrement un équipage dont un des deux membres est originaire du vous présentent leur action.

« Depuis le mois de juin 2015 nous sommes 16 élus au conseil municipal des jeunes de Plouhinec pour un mandat de 2 ans. Notre premier projet a été de soutenir la 19ème édition du rallye 4L Trophy. C'est le plus grand rallye étudiant européen qui a eu lieu du 18 au 28 février 2016. C'est un rallye solidaire de près de 6000 km. Les équipages composés de deux personnes (un des pilotes, Alexandre, est de Plogoff) quittent le village de départ traversent la France, l'Espagne, la Méditerranée et rejoignent Marrakech au Maroc. Ils embarguent à bord de leur 4L, 50 kg de fournitures scolaires et sportives destinées aux enfants les plus démunis du Maroc. Nous avons organisé une collecte à Plouhinec et communes voisines dans les écoles, collèges, pharmacie et mairie. Le résultat a été: 250 kg.

Nous avons suivi le rallye avec beaucoup d'intérêt et nous attendons avec beaucoup d'impatience le retour d'Alexandre. Il nous a promis de venir partager avec nous ses souvenirs de voyage. Le site internet Cap Sizun. Dans le texte écrit par eux-mêmes, les jeunes de l'équipage est http://20000lieues.wix.com/surlesdunes et l'adresse mail est *alex29.cornet@la poste.net* »



La journée de l'arbre réunit 45 enfants Plouhinécois.

Samedi 28 novembre, les enfants de Plouhinec ont participé à la journée de l'arbre en plantant des pommiers et des cerisiers à fleurs sur la place Jean COSQUER. Ils ont ainsi apporté la touche finale au réaménagement de cette place. Cette opération, préparée conjointement par Françoise BOUGUYON et Yves THOMAS, a été un vrai succès grâce aux enfants de la commune, concernés de près par leur environnement et l'embellissement de leur cadre de vie. Pour les remercier, chacun d'entre eux a reçu une azalée ou un camélia qu'ils pourront planter dans leur jardin.



Tribune des élus de la minorité

Chères Plouhinecoises, chers Plouhinecois,

Toute l'équipe de l'opposition vous souhaite une très bonne sens interdit à Poulgoazec, devenu inutile depuis le retour des

succès de projets porteurs pour Plouhinec lancés par l'ancienne équipe municipale : la rénovation du moulin de Treouzien, la reconduite des TAP pour les scolaires des ajoncs, la mise en valeur de la place Jean Cosquer.

L'année 2016 commencera avec la visite des agents recenseurs chargés de décompter la population plouhinécoise ; même si nous espérons le contraire, nous craignons un nouveau recul de notre population ; jusqu'où se poursuivra le déclin de notre chance pour celle-ci ; force est de constater son impuissance, démographie? Jusqu'à passer sans doute sous la barre des 4 000 faute de capacité à agir de cette collectivité; peut-être serait-il habitants, si rien n'est fait.

Nous connaissons le phénomène de vieillissement du Cap Sizun, nous pensons que les élus ont le devoir de tout mettre en œuvre pour maintenir des jeunes sur notre territoire; cela suppose une politique volontariste, attractive vis-à-vis des familles. Ce n'est pas en augmentant les tarifs de la cantine, de la garderie, en sommes plus attractive.

Les bulletins municipaux se suivent avec force interview des élus décrivant les nombreux projets à venir, mais nous attendons la maison médicale ou encore le parc intergénérationnel. Nos interrogations demeurent les mêmes. Le projet de bibliothèque deviendrait une médiathèque quels financements sont prévus pour cette nouvelle ambition? Ouand aurons-nous le résultat des démarches entreprises pour obtenir les subventions promises par le Département à des taux exceptionnels ? Nous espérons tous le démarrage des travaux de la route départementale, mais il ne s'agit pas de mettre en péril les finances de notre commune. Sans doute est-il plus facile d'installer des bacs à fleurs et un

collégiens à Locquéran. Que se finisse le temps des petits travaux L'année 2015 s'est achevée en ayant permis la mise en œuvre avec et interventions particulières dont on recherche la ligne directrice et les motivations.

> De même, la mise en place d'un conseil municipal des jeunes devrait d'abord permettre de mettre sur pieds des projets qui répondent pleinement aux attentes de nos jeunes pour concrétiser le bien vivre à Plouhinec

> Concernant la communauté de communes, sa présidence par le maire de la commune la plus importante doit être une temps d'ouvrir un débat pour redonner à cette communauté de commune les moyens d'aller de l'avant.

Ainsi nous entendons parler d'un Office de Tourisme Communautaire, nous attendons une entente constructive et intelligente qui permettra au Cap Sizun de conserver son pouvoir d'attraction à travers des moyens d'accueil, de promotion, de des services aux familles, que la municipalité rendra Plouhinec coordination pour la valorisation du territoire et son économie; en tous cas elle ne peut être décrétée par un maire dans un journal. C'est un des enjeux économiques importants que la communauté de communes se doit de ne pas manquer. Nous veillerons à ce que la qualité et le savoir faire de l'office du tourisme plouhinécois et les spécificités qui valorisent notre commune ne pâtissent pas de cette mutualisation.

> Bonne et heureuse année à vous toutes et tous. Bloavezh mad ha laouenn deoc'h-holl

> > Vous pouvez compter sur nous







Création Josée PARIZET

Le dimanche matin : marché - place Jean Moulin

Les prochaines expos en mairie : Mars - avril : Josée PARIZET, peintre. Mai - juin : Catherine LEFEVRE, peintre.

Mars

27 mars: troc et puces organisé par l'ASP – salle omnisports.

Avril

1 - 2 - 3 avril : journées des métiers d'art, portes ouvertes à l'atelier de Pascal COURMARCEL.

2 avril : repas organisé par l'association des amis de l'abri du marin.

4-5-6 avril: colloque sur le thème de Menez Drégan – mairie.

Mai

5 mai : Redadeg, course pour la promotion de la langue bretonne.

19 mai : conférence sur la sécurité routière - à partir de 14h30, salle « Chez Jeanne ». **28 mai** : fest-noz organisé par l'association ar c'hab e tansal – salle « Chez Jeanne ».

Juin

5 juin : randonnée gourmande organisée par le Comité de jumelage.

18 juin : la Sportbreizh – Trophée France Bleu Breizh Izel, course cycliste Plogoff - Plouhinec avec une partie en circuit passant par Pors-Poullan, Gwendrez.

Arrivée rue de Lan Ilis à 17h45. Soirée animée par Taran Celt.

17-19 juin : week-end de l'archéologie - Menez Drégan.

25 juin : fête du sport – salles omnisports.



