

Groupe scolaire
des Ajoncs

Menus

Du 16 au 20 septembre

Les fromages

Lundi :

Salade de lentilles
« lentilles, lardons, tomates,
carottes, oignons »

Poulet
du Champ du coq à Plovan
Semoule de couscous

Comté
Salade de fruits frais



Mardi :

Salade grecque
« concombre, olives, feta,
tomates »

Poisson frais des Viviers
d'Audierne

Gratin d'épinard et de
pommes de terre bio de
chez Marc à Mahalon

Marcilles
Muffin aux pépites de
chocolat



Jeudi :

Salade de légumes
cuits bio de chez Marc à
Mahalon

Steak haché sauce
roquefort
Frites

Morbier
Pomme bio de chez JP
à Plozévet



Vendredi :

Salade italiano « petit
épeautre, tomates séchées,
courgettes, basilic,
parmesan »

Sauté d'agneau au
curry

Légumes bio de chez
Marc à Mahalon

Camembert
Riz au lait maison

