



## Lundi

Salade de tomates  
**bio** de chez Marc à Mahalon

Steak haché  
Sauce au poivre  
**Viande de bœuf français**  
& Frites

Fruits de saison

Pain de paroles de pain  
à Pont l'Abbé

## Mardi

Salade chorizo  
Chorizo, pain de mie,  
tomates, salade, poivrons

Sauté de porc **bio** de  
chez Alexandre à  
Plouhinec  
& Haricots verts **bio**  
**Viande de porc française**

Fromage  
Yaourt fermier de chez  
Ophélie à Plouhinec

## Jeudi

Salade Antillaise  
Mangue, concombre,  
tomates, citron vert,  
coriandre, crabe

Rougail Saucisse  
Saucisses « Hénaff »  
**Viande de porc française**  
& Riz

Rocher coco **maison**

## Vendredi

Salade asiatique  
Blé, carotte, coriandre,  
lait de coco, crevettes,  
champignons

Poisson frais des  
viviers d'Audierne  
& Purée de carottes  
**bio** de chez Marc à  
Mahalon

Fromage  
Ile flottante **maison**