

Guide du tri

très simple

ÉDITION 2024



Pour enfin
savoir où jeter
mes déchets !

Sommaire



Guide du tri des déchets du Cap Sizun

Édition juin 2024

**Communauté de
communes du Cap Sizun -
Pointe du Raz**

Rue Renoir
B.P. 50 - 29770 Audierne
Tél. 02 98 70 16 00
www.cap-sizun.fr
gestion-dechets@cap-sizun.fr

Horaires :

> Lundi, mardi, jeudi
et vendredi : 9h-12h
et 14h-16h30
> Mercredi : fermé

Rédaction : Communauté
de communes du Cap Sizun -
Pointe du Raz et K unique.

Conception et réalisation :
K unique, agence
de communication.

Crédits photos : iStock.



p. **04**

**Les emballages
en carton, métal,
plastique
et les papiers**



p. **06**

**Les emballages
en verre**



p. **08**

Les biodéchets



p. **10**

**Les déchets
de jardin**



p. **12**

**Les textiles
d'habillement,
linge de maison
et chaussures**



Faut-il laver mes boîtes de conserve avant de les recycler ? Bac jaune ou bac noir pour les magazines ? Je suis parfois perplexe au moment de trier mes déchets ?

Cette brochure est la réponse à toutes mes questions !

Mémo tri détachable



p. 14

Les objets et matériaux



p. 16

Les ordures ménagères



p. 18

La déchetterie



p. 20

Réduire ses déchets chez soi



p. 22

Les jeux du Zéro déchet



POURQUOI TRIER ?

- > Pour permettre le **recyclage** et la **valorisation** des déchets.
- > Pour **réduire** notre impact sur les ressources naturelles.
- > Pour **maîtriser** les coûts liés à la **collecte** et à la **gestion** de déchets.



ÉCO-ORGANISMES

CITEO



ecosystem

EcoLogic

Re_fashion



Les emballages en carton, métal, plastique et les papiers

DANS LE SAC JAUNE !



Les bons réflexes !

> **Je vide les emballages** de leur contenu sans les laver (cela consomme de l'eau inutilement).

> **Je compacte les emballages** pour gagner de la place.

> **Je laisse les bouchons** sur les bouteilles et les flacons.

> **Je n'emboîte pas les emballages** les uns dans les autres, le tri par matière sera plus difficile (ex : je ne mets pas une bouteille dans une boîte de conserve).

> **Je dépose les papiers à plat** et non déchirés ou en boule, ils seront mieux triés et la qualité de la fibre du papier sera préservée.

✓ Ils vont dans le sac jaune



Emballages en carton (pliés)



Emballages en métal, couvercles et capsules



Emballages en plastique



Papiers (prospectus, magazines, enveloppes...)

Pour savoir dans quelle poubelle
mettre mon déchet
en carton, métal, plastique,

**La question à me poser est :
est-ce un emballage ?**

Oui ↙



Sac jaune

↘ Non



Sac noir ou déchetterie



**✗ Ils ne vont pas
dans le sac jaune**



Déchets à risque
infectieux



Pharmacie



Petits objets cassés
ou à usage unique



Déchets d'hygiène
(mouchoirs, essuie-
tout, lingettes,
cotons, coton-tige,
couches, protections
hygiéniques...)



Objets en
plastique



Métaux



Déchetterie



Sac noir

OÙ PUIS-JE ME PROCURER DES SACS JAUNES ?

Lors des distributions annuelles
au printemps ou en mairie
(en dépannage).

OÙ DÉPOSER MON SAC JAUNE UNE FOIS PLEIN ?

2 possibilités ↘



Des bacs
à couvercle
jaune



Des conteneurs
enterrés notés
« Emballages
et Papiers »

QUE DEVIENNENT LES EMBALLAGES TRIÉS ?



36 bouteilles



1 couette



6 briques
de lait



1 rouleau de
papier toilette



570 canettes



1 cadre de vélo

Les emballages en Verre



DANS LES COLONNES À VERRE !



Les bons réflexes !

- Pas besoin de les laver, **il faut seulement les vider.**
- **Je retire les bouchons et les couvercles,** ceux-ci vont dans le **sac jaune.**
- De la vaisselle en bon état ? **Je ne la jette pas, je la donne !** (voir pages 14-15)
- Le verre fait du bruit quand on le dépose dans les colonnes. Pour le bien de tous, **j'évite de le faire entre 21h et 8h.**

✓ Ils vont dans
les colonnes à verre



Bouteilles



Pots, bocaux



Flacons (déodorants, cosmétiques...)

Pour savoir dans quelle poubelle
mettre mon déchet en verre,

**La question à me poser est :
est-ce un emballage ?**

Oui ↙



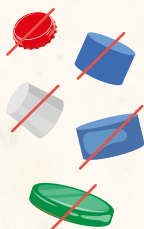
Colonne
à verre

↘ Non



Déchetterie

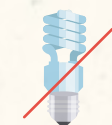
**✗ Ils ne vont pas dans
les colonnes à verre**



Couvercles
et bouchons
en métal



Sac jaune



Ampoules



Vaisselle
cassée



Miroirs,
vitres



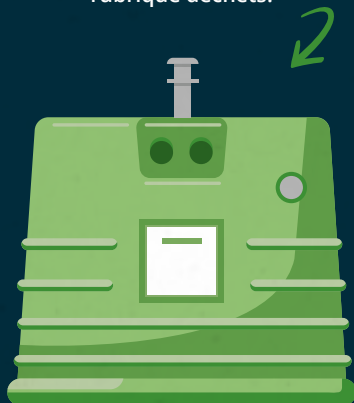
Pots
de fleurs



Déchetterie

OÙ DÉPOSER MES EMBALLAGES EN VERRE ?

Je consulte la liste des points
de collecte sur www.cap-sizun.fr,
rubrique déchets.



QUE DEVIENNENT LES EMBALLAGES EN VERRE TRIÉS ?

**Avec du verre,
on fait du verre !**

Oui, les emballages en verre
sont recyclables à 100 %
et à l'infini !



Bouteille

=



Bouteille

Les biodéchets

DANS LE COMPOSTEUR !

Pour réussir et bien utiliser mon compost, je consulte le « Guide Mon Jardin malin » sur www.cap-sizun.fr



3 bonnes raisons de m'y mettre

1. Le compostage est un processus naturel qui décompose les déchets organiques de la cuisine et du jardin grâce aux micro-organismes, champignons et animaux du sol.

2. C'est moins de déchets dans la poubelle. Ces déchets gorgés d'eau ne seront plus collectés ni incinérés, mais valorisés : environ 60 kg/an/personne en moins dans la poubelle ! Sans compter les déchets végétaux déposés en déchetterie.

3. C'est bon pour le jardin ! Ces déchets sont transformés en un engrais 100 % naturel et d'excellente qualité : le compost.

✓ Ils vont dans le composteur



Déchets alimentaires



Coquilles d'œuf, de noix...



Sachets de thé, filtres à café



Feuilles, plantes, fleurs



Le compost, c'est de l'or pour mon jardin et mes jardinières !

Peu de chose à faire,
la nature le fait à votre place :
merci les décomposeurs !

✗ Ils ne vont pas dans le composteur



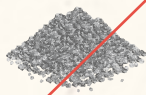
Huile



Coquillages et crustacés



Tonte de pelouse fraîche



Litières minérales



Cendres froides



Déchetterie



Sac noir

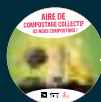
JE SUIS UN PARTICULIER

J'ai un jardin, je peux :



- composter en tas au fond de mon jardin,
- appeler la Communauté de communes pour commander un composteur individuel,
- adopter des poules : elles se régaleront de mes restes et épluchures, et m'offriront de bons œufs frais en retour.

Je n'ai pas de jardin, je peux :



- utiliser le site de compostage collectif le plus proche,
- devenir référent d'un composteur collectif (nous contacter),
- me lancer dans le lombricompostage (plus d'infos www.cap-sizun.fr).

JE SUIS UN PROFESSIONNEL

Je suis concerné, je peux aussi m'équiper.

Pour être accompagné, je contacte les animateurs du service Prévention déchets de la Communauté de communes par téléphone au 02 98 70 16 00 ou par mail à l'adresse : prevention-dechets@cap-sizun.fr

QUE DIT LA LOI ?

La Loi Agec 2020 impose aux collectivités de proposer à leurs habitants une solution pour le tri à la source des biodéchets.

Les déchets de jardin ↘

**JE LES RÉUTILISE AU MAXIMUM
AVANT DE PENSER À LA DÉCHETTERIE**



Les bons réflexes !

- Je composte en tas :
tonte, branchage,
feuilles mortes.
- J'élimine les plantes
invasives en désherbant
mécaniquement
ou manuellement.
Pour plus d'info,
rendez-vous sur
www.cap-sizun.fr
- Je plante **des espèces
adaptées à mes besoins.**
- Je plante **des espèces
à croissance lente
ou limitée.**

✓ Ils restent dans le jardin



**Feuilles mortes, tonte de pelouse,
tailles de haies, branchages...**

Ce ne sont pas des déchets mais
des ressources riches en nutriments pour le sol
et les plantes : autant les réutiliser directement
plutôt que de les déposer en déchetterie !



- ↳ Je laisse ma tonte
**de pelouse sur place grâce
à une tondeuse mulching**
qui coupe l'herbe si finement qu'il
n'y a pas besoin de la ramasser.



- ↳ Grâce à un broyeur, je réduis
**mes branchages en broyat
que j'utilise en paillage.**
Cela permet au sol de devenir
meuble, de garder une humidité
et une température idéales et
d'avoir une terre riche en humus
et en sels minéraux. Le paillage
évite également la pousse des
plantes indésirables : les plantes
sont ainsi plus productives.





Des fleurs dans le potager

En diversifiant les plantations,
je favorise la biodiversité
et les animaux auxiliaires :
c'est beau et utile !

✗ Ils sont interdits au jardin



**Produits
phytosanitaires**



Déchetterie
(que le produit soit vide
ou avec un reste de contenu)

Pour 30 cm d'épaisseur,
le sol héberge 80 %
de la biomasse vivante du globe.
Dans cette épaisseur très mince
de sol, il y a beaucoup plus
d'êtres vivants que sur le reste
de la surface de la terre.

Claude et Lydia
Bourguignon,
microbiologistes
du sol.



CHOUETTE, ON M'AIDE !

Besoin d'un broyeur ou d'une prestation de broyage par un professionnel ?



Je peux profiter d'une aide de

60 €/an

sur la location d'un broyeur
ou la prestation broyage
par un professionnel.

Je contacte la Communauté
de communes pour connaître
les partenaires qui participent
à l'opération.

Les Textiles d'habillement, le Linge de maison et les Chaussures (TLC)



Les bons réflexes !

- > Je répare mes vêtements et chaussures (cordonnerie, atelier de couture...).
- > Je les donne ou les échange avec mon entourage ou dans les trocs et puces locaux.
- > J'en fais don à une association locale.

POINT INFO

Refashion est l'éco-organisme de la filière Textile (textiles d'habillement, linge de maison et chaussures). Il assure, pour le compte des entreprises qui mettent ces produits sur le marché, la prévention et la gestion de la fin de vie de ces articles. En savoir plus : refashion.fr

✓ Mes affaires sont réutilisables

Je les donne à des structures de réemploi (Abi 29, Ressourcerie Cap Solidarité...) : elles serviront à d'autres personnes.



✓ Mes affaires sont abîmées ou incomplètes

Je les dépose dans un conteneur Abi 29 en sac de 30 litres maximum : elles seront transformées.



Tâches
sèches



Abîmé



Troué



Chaussettes
orphelines



Je ne jette plus mes vêtements
ou mes vieux draps !
Même abîmés, ils peuvent
encore servir !

**Là encore,
rien ne se perd !**

**✗ Mes affaires
sont souillées**



Tissu humide



Tissu souillé
(produits chimiques,
peinture, cambouis...)



Sac noir

OÙ DÉPOSER MES TLC ?



Soit à
**La Ressourcerie
Cap Solidarité**

17A rue des Genêts
29710 Plozévet
www.cap-solidarite.org



Soit dans
un conteneur
Abi 29



Les articles y sont
récupérés puis triés par
les salariés en insertion
à Douarnenez. Liste
des points de collecte
sur www.cap-sizun.fr



Je scanne le QR code
pour voir le parcours
de mes TLC.

QUE DEVIENNENT LES ARTICLES TLC TRIÉS ?

Articles réutilisables = **Circuit de seconde main**

Les articles seront donnés
aux personnes démunies ou revendus
à petits prix pour financer les activités
des associations.

Articles abîmés = **Matériaux isolants**

Les objets et matériaux



Les bons réflexes !

➤ Pour faciliter la prise en charge de mes dons à la ressourcerie, **je conditionne mes objets dans des sacs et des cartons par familles d'objets.**



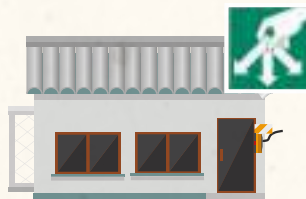
✓ Objets encore en état d'usage



Je les propose
à mon entourage.



Je les dépose
à la ressourcerie
Cap Solidarité.



Je les dépose
à la déchetterie
dans la zone
de réemploi.



**J'ai des objets
inutilisés,
en état de marche
ou à réparer ?**

✗ Objets à réparer



**REPAIR
CAFÉ**

**Je les dépose au Réseau
Repar'Acteurs ou je les
répare à un Repair'café local.**

OÙ DÉPOSER MES OBJETS ET MATÉRIAUX ?



**Je fais un don
à la ressourcerie
Cap Solidarité**

17A Rue des Genêts
29710 Plozévet
www.cap-solidarite.org



La ressourcerie collecte les objets encore en état d'usage dont je souhaite me défaire, que je sois un particulier ou un professionnel.

Des collectes gratuites à domicile sont possibles sur simple rendez-vous au 02 98 70 86 32, (sous conditions).

Je dépose en magasin les objets en état d'usage ou hors d'usage

Certains produits courants peuvent être déposés dans des magasins vendant le même type de produits.
Ex : médicaments en pharmacie, meubles en magasin d'ameublement, jouets en magasin de jouets...
(Voir conditions des magasins)



Lunettes



Opticien



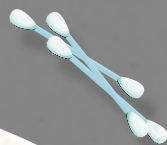
**Appareils
électriques**



**Magasin
d'électroménager**

Les ordures ménagères

DANS LE SAC NOIR !



Les bons réflexes !

› Une fois que j'ai trié tous mes déchets (plastique, verre, vêtement...), **je mets tout ce qu'il reste dans le sac noir.**

› **Le bac déborde ?**
Soit j'attends que le bac soit vidé, soit je jette mon sac dans un autre bac du territoire.

› **Je constate une anomalie ?**
Je contacte le service déchets de la Communauté de communes.

✓ Ils vont dans le sac noir



Déchets d'hygiène

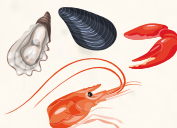
(cotons démaquillants, coton-tige, serviettes hygiéniques, les couches si je n'utilise pas de couches lavables...)



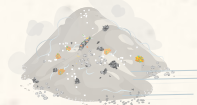
Petits objets cassés ou à usage unique



Tissu humide ou souillé de produits chimiques



Coquillages et crustacés



Poussières, balayures, cendres, litières minérales



Sac noir

=

**Dernier choix
de traitement après
la réduction et le tri.**

**✗ Ils ne vont pas
dans le sac noir**



Emballages
(voir page 4 à 7)



Biodéchets
(voir page 8-9)



Déchets de jardin
(voir page 10-11)



Textiles
(voir page 12-13)



**Objets
et matériaux**
(voir page 14-15)



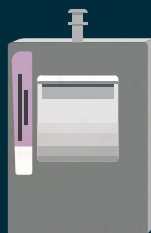
**Déchets allant
à la déchetterie**
(voir page 18-19)

**OÙ DÉPOSER MON SAC NOIR
UNE FOIS PLEIN ?**

2 possibilités



Des bacs
à couvercle
noir



Des conteneurs
enterrés notés
« Ordures
Ménagères »

QUE DEVIENT MON SAC NOIR ?



Une fois collectés, les déchets ménagers sont transportés vers l'usine d'incinération où ils seront valorisés en énergie. En réduisant les déchets issus de matériaux polluants, on diminue également la nocivité des émissions rejetées dans l'air.

La déchetterie

MODE D'EMPLOI !



Infos pratiques !

➤ Pour accéder aux déchetteries, je retire ma carte d'accès à l'accueil du siège administratif de la Communauté de communes, rue Renoir à Audierne, 02 98 70 16 00, gestion-dechets@cap-sizun.fr

➤ Accès autorisé jusqu'à 10 minutes avant la fermeture.

➤ Pour certains déchets, des points de collecte supplémentaires existent dans les commerces du territoire.



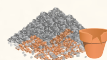
Ils vont à la déchetterie



Métaux



Déchets de démolition
(plâtre et plaques de plâtre, moquettes, papiers peints...)



Gravats, terres



Vaisselle



Végétaux



Bois



Miroirs, vitres



Ampoules/ néons



Piles/ batteries



DDS
Déchets diffus spécifiques



Huiles



Téléphones portables



Cartouches d'encre



Cartons



Pneus



Textiles



Décoration textile



Ameublement



Plastiques



Jouets



Articles sport et loisirs



Machines thermiques



Appareils électriques



Les déchetteries complètent le service de collecte et permettent à chacun de

déposer les déchets volumineux ou dangereux

dans un endroit approprié pour permettre leur transport vers leur circuit de valorisation.

✗ Ils ne vont pas à la déchetterie



Pyrotechnie/
fusées
de détresse



Déchets
amiantés
ciment



Bouteilles
de gaz



Déchets
à risque
infectieux

Horaires des déchetteries

	Lieu-dit Lanéon Pont-Croix	Le Croazou Primelin
Lun.		Fermé
Mar.	9h-11h50/ 14h-17h50	9h-11h50/ 14h-17h50
Mer.		
Jeu.		
Ven.	9h-11h50	
Sam.	9h-11h50/ 14h-17h50	14h-17h50

UN DOUTE ? UNE QUESTION ?

Les agents de déchetterie sont là pour me renseigner et me guider dans mon tri.



QUE DEVIENNENT MES DÉCHETS DÉPOSÉS ?



Bois



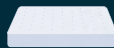
Panneaux de particules pour créer des meubles/portes



Rembourrés



Combustible dans les cimenteries



Matelas



Panneaux isolants ou des tatamis de judo



Métaux



Recyclables indéfiniment



Plastiques



Tuyaux



Couettes et oreillers



Recyclés dans l'industrie textile ou valorisés en énergie



Déchets végétaux



Paillage ou compost pour professionnels agricoles et usagers

Réduire ses déchets chez soi

DES ASTUCES SIMPLES !



ASTUCE 1

La méthode BISOU

5 questions à se poser
avant d'acheter
pour sauver la planète
et son compte en banque.

Besoin

À quel besoin cet achat
répond-il chez moi ?

Immédiat

En ai-je besoin
immédiatement ?

Semblable

Ai-je déjà quelque chose
de semblable qui pourrait
faire l'affaire ?

Origine

Quelle est l'origine
de ce produit ?

Utile

Cet objet va-t-il m'être utile ?

ASTUCE 2

La méthode des 3R



Refuser

Produits à usage unique
(prospectus, publicité, goodies,
tickets de caisse)



Réduire

Gaspiillage alimentaire, emballages
jetables, consommation d'énergie,
acheter moins, prendre soin
de ses affaires.



Réutiliser

Ce qui peut avoir une seconde vie.



Réduire ses déchets et leur nocivité,

c'est agir pour limiter l'impact
de chacun sur la planète et de préserver
les ressources naturelles.



Dire
« Non merci »



Mettre
un « Stop PUB »
sur ma boîte à lettres



Acheter
en vrac



Acheter
local



Acheter
d'occasion



Réparer



Troquer



Donner



Partager



Sac
en tissu



Contenants
en verre



Vêtements
usés



Colis

**Le meilleur
des déchets
reste celui qui n'est
jamais produit !**

LA FACE CACHÉE DES DÉCHETS

Chaque français produit 390 kg
de déchets chaque année,
environ 260 poubelles ou 1,5 kg
de déchets par jour !

Mais tout ce qu'on consomme
produit 100 fois plus de déchets
lors de sa fabrication.

Déchets
visibles

**1 brosse à dents
= 50 g de déchets**

Déchets
invisibles

**= 1,5 kg de
déchets cachés**

Extraction du pétrole,
transformation en
plastique, moulage,
transport, emballage,
vente en magasin

CHOUETTE, ON M'AIDE !



Une mine d'information
pour m'aider à m'y mettre :

symettre.bzh

Les jeux du Zéro déchet

À TOI DE JOUER !



🎯 Courses zéro déchet

Équipe tes parents avec un **Kit Courses zéro déchet** : panier, sac en tissu, boîte en verre et bocaux.

Quand on n'a pas le choix d'acheter des produits emballés, on choisit des matières naturelles renouvelables comme le verre ou le carton, on évite le plastique au maximum car il risque de polluer les océans pendant des centaines d'années ! Relie chaque déchet à sa solution :

Bouteille
plastique



Purée
en flocons
en sachet



Paquet
de céréales



Barquette
de jambon



Sac
plastique



Paquet
de gâteaux



Gourde
de compote



Yaourt



T-shirt neuf



Céréales
bio en vrac



Sac en tissu



Gâteau maison



Gourde en inox



Contenant
réutilisable en verre
(boucher, fromager...)



Purée de pommes
de terre du marché



T-shirt
d'occasion



Compote maison
dans un bocal ou
gourde réutilisable



Yaourt maison

Réponses

Courses zéro déchet

- Bouteille ← Gourde en inox
- Gourde ← Purée de pommes de terre en flocons
- Purée de pommes de terre en flocons ← Purée de pommes de terre en sachet
- Paquet de céréales ← Céréales bio en vrac
- Contenant réutilisable en verre ← Contenant réutilisable en verre
- Sac en tissu ← Sac en tissu
- Paquet de gâteaux ← Gâteau maison
- Gourde de compote ← Compote maison
- Yaourt ← Yaourt maison

Devinettes

- 1. B. + 10 000 km
- 2. Le lombrie

Si tout le monde
voulait vivre comme
un Américain, il faudrait
5 planètes !

☐ Vrai ☐ Faux

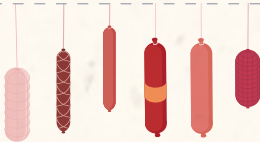
?? Devinettes

1. Combien de kilomètres a parcouru
un jouet fabriqué en chine ?

Entoure ta réponse.



- A. 1 000 km
- B. + de 10 000 km
- C. Un milliard de km



2. Qu'est-ce qui est mou, long,
et indispensable pour que la vie
végétale existe sur terre ?

Mais non pas le saucisson !

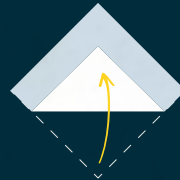
Ma réponse :

Pour emballer
ton pique-nique
comme les japonais !



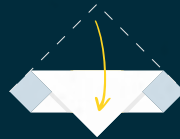
Étape 1

Prends un carré
de tissu
plus grand
que ta boîte.



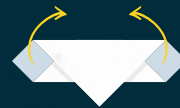
Étape 2

Rabats l'angle
du bas vers
le haut.



Étape 3

Rabats l'angle
du haut vers
le bas.



Étape 4

Remonte
les deux côtés.



Étape 5

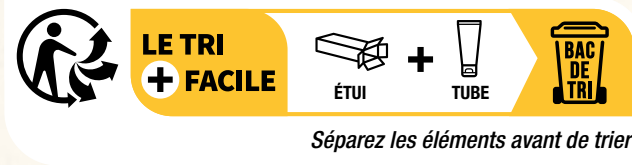
Fais un nœud
serré.



Voilà,
c'est prêt !

Un doute au moment de trier ?

↪ Suivez les consignes indiquées
sur les étiquettes et packaging :



↪ **Consultez le Guide du tri !**

Téléchargez l'application gratuite
Guide du tri Citéo et facilitez-vous
le tri des déchets au quotidien !

Disponible sur



Vous avez des questions ?

**Le service Prévention des déchets
se tient à votre disposition**

gestion-dechets@cap-sizun.fr
02 98 70 16 00



Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro Ar C'hap-Beg ar Raz