

Permanences OCTOBRE 2025

France
services

Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro Ar C'hap - Beg ar Raz



SOCIAL & SANTÉ

EMPLOI, FORMATION & INSERTION PROFESSIONNELLE

Mission Locale du Pays de Cornouaille

- Accueil des jeunes de 16 à 25 ans non scolaires ou étudiants
- Informations sur l'accès à l'emploi : organiser sa recherche d'emploi, participer aux actions...
- La formation : construire son projet professionnel, accéder à la qualification, trouver les financements...
- Vie pratique : se loger, gérer son budget, se soigner...

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 28 27

France Travail

- Suivi des demandeurs d'emploi et accompagnement des entreprises
 - Aide, conseil à la recherche d'emploi.
 - Entretien individuel
 - Formation, contrat de travail
- > Sur RDV auprès de son conseiller référent
Informations au 02 98 70 08 78

Point Région

- Information tout public sur l'offre de formation et les financements possibles
- Montage des dossiers de financement de formation

Le vendredi 3 octobre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS

- Gestion des chantiers d'insertion "environnement" et "services à la personne"
 - Orientation par votre conseiller
- > Informations au 02 98 74 98 98

Mobil'Emploi

- Accompagnement des demandeurs d'emploi : aide pour trouver une solution de mobilité (aide au financement du permis, à l'utilisation des transports en commun, proposition du service Mobil emploi)

-> Sur prescription de votre conseiller France Travail

BimBamJob

- Accompagnement vers l'emploi des bénéficiaires du RSA
- > Sur prescription du Conseil Départemental

Ker'Aidants

- Information et accompagnement des aidants de personnes en situation de handicap
- Répondre aux besoins et attentes des aidants (parents / enfants / conjoints)

Le vendredi 10 octobre
> Sur rendez-vous au 07 48 13 42 82

Centre Départemental d'Action Sociale - CDAS

- Accès aux droits : informations sociales, juridiques...
- Accueil social : traitement des situations sociales

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

Service Social Maritime - SSM

- Information, accès aux droits : ENIM, CAF
- Actions spécifiques en faveur des marins

-> Sur rendez-vous au 02 98 58 14 01

Caisse d'Allocations Familiales - CAF

-> Tél. : 32 30

- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture
- > Accès sur les postes informatiques
aux heures d'ouverture

Mutualité Sociale Agricole - MSA

- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture
- > Accès sur les postes informatiques
aux heures d'ouverture
Tél. : 02 98 85 79 79

Caisse primaire d'assurance maladie - CPAM

- Accès à votre espace personnel sur le site www.ameli.fr

-> Tél. : 36 46

Secours Catholique

- Accueil par des bénévoles lors des permanences d'écoute et de conseil.
- Aide, accompagnement.
- Cours d'apprentissage du français : personnes débutantes ou notions. Ateliers d'alphabétisation

-> Sur rendez-vous au 06 38 65 04 94

ENTREPRISES ET EMPLOYEURS

Chambre de Commerce et d'Industrie du Finistère

- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises et de commerces.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

Le vendredi 10 octobre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Chambre des Métiers et de l'Artisanat CMA

- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

Le jeudi 9 octobre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Association pour le Droit à l'Initiative Economique - ADIE

- Accompagnement des entreprises créées par toute personne n'ayant pas accès aux prêts bancaires classiques.
- Financement des projets

-> Informations au 09 06 32 81 10

Urssaf - Auto-entrepreneur

- Accompagnement dans l'utilisation des services en ligne (déclaration du chiffre d'affaires / la demande d'attestation)

• www.autoentrepreneur.urssaf.fr





FAMILLE, ENFANCE & JEUNESSE

Urssaf - Pajemploi

- Accompagnement dans les services en ligne sur : www.pajemploi.urssaf.fr

Protection Maternelle Infantile - PMI

- Consultation de la future maman : information, écoute, soutien,
- Consultations prénatales, préparation à la naissance...
- Consultation du nourrisson, jusqu'à 6 ans : accompagnement de l'enfant dans la vie quotidienne
- Atelier d'éveil par le toucher, sur inscription

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ

- Lieu d'écoute, de soutien et de conseil, anonyme, confidentiel et gratuit
- Mission de prévention pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille

-> Sur RDV le jeudi 9 et 23 octobre après-midi
au 06 71 34 90 61

Relais Petite Enfance - RPE

- Service mis en place pour faire le lien entre les parents, les enfants et les assistantes maternelles.
- Aide les parents dans la fonction d'employeur.
- Information sur les statuts, etc

-> Sur RDV le mardi après-midi
ULAMIR du Goyen - 02 98 74 27 71

Ti Câlins - Halte garderie itinérante

- Accueil des parents : informations & inscriptions

-> Sur RDV au 06 81 70 08 78

SIJ - Structure info jeunes

- Accueil et information des jeunes de 11- 25 ans et leur entourage sur des thématiques variées : la vie quotidienne, les études, les formations, les loisirs, la santé, le logement, comment trouver un job d'été ou un emploi, la mobilité internationale ...

-> Sur/sans RDV au 06 85 40 64 91

HABITAT & LOGEMENT

Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement - CAUE

- Conseil gratuit dans des projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de l'habitation

-> Le mercredi 1er octobre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL

- Informations et conseils juridiques sur le logement : accession à la propriété (financement, aides financières), construction (contrats, assurances), copropriété, investissement locatif, relations de voisinage
- Conseils neutres, gratuits et personnalisés

-> Sur RDV le lundi 13 et 27 octobre
Informations au 02 98 46 37 38

Réseau Tynéo avec France Rénov'

- Information technique gratuite : changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, avantages fiscaux et aides...

-> Sur RDV le 7 et 21 octobre
Informations au 02 98 70 08 78
Ou sur www.reseautyneo.bzh

FINANCES

Service des Finances Publiques du Finistère

- Les agents des Finances Publiques du Finistère vous reçoivent pour vous aider dans vos démarches fiscales
- Accueil de proximité

-> Sur RDV le 3 et 17 octobre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Office de tourisme communautaire

- Information sur la taxe de séjour

-> Le lundi
Renseignements et prise de RDV
capsizunpointeduraz@taxesejour.fr
07 88 88 57 39

CONSEILLER NUMÉRIQUE

Conseiller numérique

Besoin d'une aide pour l'utilisation de votre smartphone, tablette, pc ?
À votre disposition sur rendez-vous

-> Du lundi au vendredi, sur RDV
au 02 98 70 08 78

L'espace France services du Cap Sizun

Permanences

OCTOBRE 2025

SENIORS

France
services

Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro Ar C'hap - Beg ar Raz



Point relais France emploi domicile

- Accueil des particuliers employeurs.
- Informations sur la convention collective, le salaire, le contrat de travail, le licenciement

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

URSSAF - Cesu

- Accompagnement à mon compte CESU particulier employeur ou salarié:
www.cesu.urssaf.fr

Centre Local d'Information et de Coordination - CLIC de Douarnenez Cap Sizun

- Information, conseil, orientation, soutien...
- Destiné aux personnes de plus de 60 ans, leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile

-> Le jeudi après-midi sur RDV
02.98.11.17.35 / 06.31.35.21.31

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail - CARSAT Bretagne

- Aide au montage des dossiers de retraite

-> Renseignements et prise de RDV au 39 60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS

- Service de portage de repas afin de favoriser le maintien à domicile

-> Informations au 02 98 74 98 98

JUSTICE

Conciliateur de justice

- Conseils dans les affaires de mitoyenneté, de propriété
- Conflits opposant un consommateur à un professionnel
- Différends de voisinage, contestation de facture

-> Le lundi après-midi, sur RDV

Conseil Départemental d'Accès au Droit - CDAD

- Donne une information générale sur vos droits et obligations, dans la visée d'une résolution amiable des conflits
- Accompagne dans vos démarches à caractère juridique
- Oriente vers les professionnels, les institutions ou les associations compétentes

-> Informations au 02 98 70 08 78

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation - SPIP

- Favorise la réinsertion des personnes majeures placées sous main de justice
- Assure le respect des obligations des personnes concernées
- Prévention du maintien des liens familiaux et sociaux

-> Sur RDV auprès du conseiller référent
02 90 39 60 10

ADMINISTRATIF NUMERIQUE

France Titres - ANTS

- Accompagnement numérique sur les démarches de pré-demande de carte d'identité, passeport, permis de conduire et carte grise.

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Chèque énergie

- Accompagnement numérique sur chequeenergie.gouv.fr

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Espace France services

17 rue Lamartine 29770 AUDIERNE

02 98 70 08 78

franceservices@cap-sizun.fr



FRANCE
EMPLOI
DOMICILE



Carsat
Bretagne



MINISTÈRE
DE LA JUSTICE
Liberté
Égalité
Fraternité



MINISTÈRE
DE LA JUSTICE
Liberté
Égalité
Fraternité

L'espace France services du Cap Sizun

Ateliers & animations

OCTOBRE 2025

France
services

Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro Ar C'hap - Beg ar Raz



L'espace France services vous accueille sur rendez-vous
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h00
Le mercredi matin de 9h00 à 12h15

Téléphone - 02 98 70 08 78

Mail - franceservices@cap-sizun.fr

A venir en Octobre !

LES MATINÉES
Créateurs.ices & repreneurs.es

CCI FINISTÈRE
adie

**Réunion gratuite d'information
sur la création / reprise d'entreprise :**

Méthodes et démarches
Étude de marché
Étude financière
Aides & appuis existants

LE VENDREDI 17 OCTOBRE 2025
De 9h30 à 11h30
Espace France Services du Cap-Sizun
17 rue Lamartine - Audierne
franceservices@cap-sizun.fr - www.cap-sizun.fr
SUR INSCRIPTION AU 02.98.70.08.78

France services
Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro ar C'hap - Beg ar Raz

France Travail
CAP EMPLOI
Mission Locale
Cofinancé par l'Union européenne

DECOUVERTE DES METIERS

**EHPAD RESIDENCE
LA FONTAINE**

23 Rue Arsène Kersaudy
29790 Pont-Croix

PROGRAMME

- ✓ Visite
- ✓ Présentation des métiers
- ✓ Echanges

JEUDI 16 octobre A 14H30

SUR INSCRIPTION

Public en recherche d'emploi

02.98.70.08.78 OU
SUR MES ÉVÉNEMENTS EMPLOI

France services
Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro ar C'hap - Beg ar Raz

Et si être **retraité** c'était
**prendre un nouvel
envol ?**

**ATELIER
BIENVENUE À
LA RETRAITE**

Gratuit

Cycle de 6 demi-journées, aux dates suivantes :
mardis 7, 14 octobre, 4, 18, 25 novembre et 2 décembre 2025
de 10h à 12h30
Espace France Services - 17 rue Lamartine - Audierne

Inscription auprès de Brain Up Association
au 09 72 52 27 01

POUR BIEN
VIEILLIR
BRETAGNE

France services

Atelier - Apprendre à numériser avec son smartphone
et envoyer une pièce jointe par mail
(sur inscription)
Jeudi 9 octobre 9h30-11h



Atelier - Comment transférer des fichiers de son smartphone/
tablette vers un PC, un disque dur ou une clé USB
(sur inscription)
Lundi 20 octobre 9h30-11h

