

# Ploeneg

Le magazine de la commune de Plouhinec

#21  
Octobre  
2025

**Enfance - Jeunesse**

## La rentrée scolaire 2025-2026



VIE ASSOCIATIVE

**L'ASP, 90 ans d'histoire**

TRAVAUX

**Quelques petits  
rappels**



# Sommaire



4

4

Enfance - Jeunesse  
**Présentation du nouveau CMJ**  
**Rentrée scolaire de l'école et la crèche**

6

Environnement : PCAET  
**Plan Climat-Air-Énergie Territorial**

7

Travaux  
**Quelques petits rappels**

**Culture - Patrimoine**

**Retour**  
**sur la saison**  
**estivale**

8



10

10

Vie associative  
**L'ASP, 90 ans d'histoire**

12

Action sociale  
**Le chèque énergie**  
**Les gestes qui sauvent**

14

Actus

15

Expressions politiques

16

État civil



12

## Ploeneg

Le magazine de la commune de Plouhinec  
Octobre 2025

**Directeur de la publication :** Yvan Moullec

Membres du comité de rédaction :

Armelle Streiff Le Bozec - Annie Auffret - Sylvie Le Borgne -  
Pascal Druon

Conception : Laureen Hascoët

Impression : Imprimerie du commerce

© Photos : Mairie de Plouhinec - Freepik - Wirestock



### ... le classement de Plouhinec en commune touristique».



Chères Plouhinécoises, chers Plouhinécois,

L'automne s'installe à Plouhinec et, avec lui, vient le temps des bilans mais aussi celui de la préparation de l'avenir. Après une saison estivale marquée par une fréquentation en nette hausse, notre commune a su séduire visiteurs et habitants grâce à une programmation riche et variée. Les animations organisées par la mairie – comme le cinéma en plein air ou encore les illuminations de Menez Dregan – mais aussi celles portées par nos associations, avec les traditionnels soupers du pêcheur ou les concerts à l'église, ont largement contribué à ce dynamisme estival. Le forum des associations, qui s'est tenu le 13 septembre dernier à Pont-Croix, a lui aussi fait le plein comme chaque année, illustrant la vitalité de notre tissu associatif.

Cette attractivité renouvelée vient d'ailleurs d'être reconnue officiellement par le classement de Plouhinec en "Commune touristique". Une distinction qui récompense l'investissement de toutes et tous, et qui constitue un premier pas vers un avenir encore plus ambitieux pour notre territoire.

La rentrée scolaire confirme également cette dynamique positive : l'école des Ajoncs accueille cette année 164 élèves, un effectif en hausse par rapport à l'an passé, et ce malgré le départ de 18 élèves de CM2 vers le collège. Cette progression témoigne de l'attractivité de notre commune auprès des familles et constitue un signe encourageant pour l'avenir.

Dans la continuité, les projets municipaux avancent : les travaux de voirie se poursuivent pour améliorer la sécurité et le confort de circulation, tandis que le chantier du centre-bourg commence à bien sortir de terre. Peu à peu, se dessine ce nouveau cœur de vie qui contribuera à redonner vitalité et centralité à Plouhinec, en complémentarité avec le quartier de Poulgoazec.

Au nom de l'ensemble du Conseil municipal, je vous souhaite à toutes et à tous une excellente rentrée.

Bien à vous,

A galon

Yvan Moullec  
Maire de Plouhinec

Ploenekerien ger, Ploenekerezed ker,

Emañ an diskar-amzer o'n em staliañ e Ploeneg ha, gantañ, e teu ar c'houlz d'ober ar bilañsoù ha da brientiñ an amzer-da-zont ivez. Goude un hañvezh ma oa bet kalz muioc'h a dud o taremprediñ hor c'humun, a zo bet gouest da zedennañ ar weladennerien ha tud ar vro gant ur programm puilh ha liesseurt. An abadennoù aozet gant an ti-kêr – evel ar sinema dindan an amzer pe c'hoazh ar sklêrijennadeg e Menez Dregan – hag ivez ar re douget gant ar c'hevredigezhioù, en o zouez koan ar besketaerien pe ar sonadegoù en iliz evel bep bloaz, hag a zo bet pouezus-bras evit degas lañs er gumun e-pad an hañv. Forom ar c'hevredigezhioù, bet dalc'het d'an 13 a viz Gwengolo e Pontekroaz, a oa bet darempredet gant ur mor a dud ivez evel bep bloaz. Gwelet a reer aze pegen bev-buhezek eo hor rouedad kevredigezhioù.

P'emaon ganti, emaer o paouez anavezout ent ofisiel ez eo Ploeneg ur gumun hag a sach tud etrezek enni adarre pa'z eo bet rummet evel "Kumun douristel". Un anaoudegezh eo eus al labour a vez graet gant an holl hag ur c'hammed kentañ war-zu un amzer-da-zont hardishoc'h c'hoazh evit hor c'humun.

Gant an distro-skol ivez e weler ez eus lañs ganti : 164 a skolidi zo er bloaz-mañ e skol al Lann, ur c'hesk e-skoaz ar bloaz paseet, daoust ma zo aet 18 skoliad kuit eus ar CM2 d'ar skolaj. Gant ar c'hresk-se e weler pegen dedennet e vez ar familhoù gant hor c'humun. Ur sin vat eo evit an amzer-da-zont.

Dalc'her a ra rakresoù an Ti-kêr da vont war-raok atav : dalc'her gant al labourioù war an hentoù evit gwellaat ar surentez, d'an dud da c'hallout mont ha dont aes, tra m'eo krog-mat ar chanter e kreiz ar vourc'h. Tamm-ha-tamm e teu ar galonenn vuhez-se en he stumm ha sikour a ray Ploeneg da gaout startijenn ha da vezañ kêr greiz ar c'hornad en-dro, ouzhpenn ar pezh a vez graet e karter Poulgwazeg.

En anv ar c'huzul-kêr en e bezh e hetan un distro-skol hag un adkrog eus ar c'hentañ deoc'h-holl.

A-wir-galon,

Yvan Moullec  
Maer Ploeneg

# La rentrée 2025-2026



Le top départ de la rentrée 2025-2026 est donné ! Entre la crèche, l'école, le nouveau Conseil Municipal des Jeunes et le dispositif « Argent de poche », l'année s'annonce riche en découvertes et en projets pour tous les enfants et jeunes.

L'aide aux devoirs, assurée par neuf bénévoles, a repris le lundi 15 septembre et a lieu tous les lundis et jeudis soirs à compter de 17H00 pour les enfants restant à la garderie du soir.

## Le multi-accueil «Les Petits Korrigans»

Les tous petits de la crèche ont précédé leurs aînés d'une semaine et ont repris le chemin de la crèche le 26 août. Certains petits nouveaux ont fait leur intégration en ces premiers jours de réouverture de la structure, accompagnés de maman ou papa.

La crèche fait le plein et accueille 24 enfants quotidiennement.

## Le groupe scolaire «Les Ajoncs»

Le 1<sup>er</sup> septembre ce sont 164 élèves qui ont fait leur rentrée à l'école des Ajoncs, soit 10 de plus qu'à la rentrée précédente et ce malgré le départ de 18 CM2 vers le collège. On retrouve ainsi les effectifs de l'année scolaire 2023-2024.

L'équipe enseignante reste stable à l'exception de Kristell MAHE, partie en formation sur cette année scolaire et remplacée par Chrystelle GRATON qui vient de l'école de Plogastel St Germain.

Parmi les projets pédagogiques plusieurs thématiques seront abordées : la prévention et la sécurité, la découverte de l'environnement local, école et cinéma, la natation de la grande section maternelle au CM2, l'initiation à la langue bretonne en maternelle et la fréquentation chaque vendredi de la médiathèque.



Parmi les projets pédagogiques de la crèche on notera des activités d'éveil par l'animal un lundi sur deux, de la gymnastique tous les mardis à la salle du dojo, des ateliers de cuisine les mercredis, de l'initiation à la langue bretonne le jeudi et un vendredi sur trois les petits vont à la médiathèque. Une fois par mois une sortie « nature » est organisée. Les enfants partent en sortie en minibus.

Des temps d'ateliers avec les assistantes maternelles et des passerelles avec l'école ponctuent également l'année. D'autres activités sont proposées aux enfants selon les capacités des enfants.

Bref, un programme très varié est proposé chaque année aux petits de la crèche.

# Le Conseil Municipal des Jeunes

## Le précédent mandat

Le 5<sup>ème</sup> Conseil Municipal des Jeunes a clôturé son mandat par une sortie en mer proposée par l'association du Bateau Cap Sizun.

Ce 5<sup>ème</sup> CMJ a été riche d'actions que ce soit dans le domaine de l'environnement avec des nettoyages de bois, de plages ; dans le domaine social avec des rencontres régulières



des jeunes avec leurs aînés de l'EHPAD et la distribution des colis à Noël aux aînés ; dans le domaine de l'animation avec de nombreux événements festifs organisés par les jeunes à l'occasion de Noël, sur le thème d'Halloween, pendant la semaine de la jeunesse, leur dernière organisation étant la boum de fin d'année scolaire ; leur participation aux cérémonies patriotiques, etc ...

Un grand merci à Corentin, Bleuenn, Augustine, Coline, Abel, Alan, Thomas et Océane pour leur engagement pendant ces deux dernières années.

## Le nouveau CMJ

De nouvelles élections ont eu lieu fin juin et un 6<sup>ème</sup> Conseil Municipal des Jeunes a été élu. Il est composé de 12 jeunes soit :

Océane SCHIEL (2<sup>ème</sup> mandat), Anna

CASTEL, Anouk LEDER, Athénaïs GLOAGUEN, Baptiste LOPES, Eloïse LE GUELLEC, Léa GLOAGUEN, Louka MARIN LEBEAU, Louka PAYREY LAGARDE, Mael LE RUNIGO-LAUTREDOU, Soizic STALANOWSKI et Alycia SCHIEL.

Ce nouveau conseil municipal des jeunes a été officiellement intronisé le jeudi 2 octobre par le conseil municipal des adultes.

Nos jeunes élus ont déjà beaucoup d'idées et de projets en tête dans l'intérêt de nos jeunes Plouhinecois.

On leur souhaite un beau mandat et beaucoup de projets à venir.



## Bilan «Argent de poche» été 2025

L'opération « argent de poche », destinée aux jeunes de 14 à 17 ans, a été renouvelée, durant l'été.

Il a rencontré un franc succès avec 12 jeunes qui ont rempli 80 missions de service public. L'essentiel des missions concernait des travaux au service espaces verts de la commune : désherbage de parterres, nettoyage des cimetières, nettoyage et peinture au stade, etc ...

Ce renfort a été fort apprécié des services techniques et les jeunes ont été contents de leurs missions,



certaines ont découvert les services municipaux pour la première fois.

Cette opération «argent de poche» sera renouvelée aux vacances d'automne sur la période du 20 au 30 octobre 2025. Les jeunes qui souhaitent candidater peuvent déjà déposer leur dossier de candidature auprès de Kristell PLOUHINEC au service enfance-jeunesse, kristell.plouhinec@plouhinec.bzh

## La journée de l'arbre

Tous les deux ans il est de coutume d'organiser une journée de l'arbre pour les jeunes ayant 10 et 11 ans. Il s'agit de sensibiliser les jeunes à l'environnement et à l'importance de la nature dans notre vie quotidienne.

Cette année la journée de l'arbre aura lieu le samedi 6 décembre, à 11h. Il est prévu de planter des arbres fruitiers sur le terrain communal jouxtant le lavoir de Saint Jean.

Les jeunes nés en 2014 et 2015 seront invités à venir planter ces arbres.



# Plan Climat Air-Énergie-Territorial (PCAET)



La communauté de communes du Cap-Sizun - Pointe du Raz lance son Plan Climat Air-Énergie-Territorial (PCAET).

**L**es crises climatiques et énergétiques auxquelles nous sommes confrontés depuis plusieurs années engendrent une prise de conscience collective.

Il convient maintenant d'adapter les territoires aux conséquences locales du dérèglement climatique par :

- des efforts de réduction des consommations d'énergie et d'émissions de gaz à effet de serre (GES),
- des identifications des enjeux locaux,
- une anticipation des conséquences locales du dérèglement climatique.

La Communauté de Communes du Cap Sizun et de la Pointe du Raz lance sa démarche de PCAET (Plan Climat Air Énergie Territorial).

Le PCAET est un projet territorial de développement durable. Il a été validé en conseil communautaire le 25 septembre 2025.

## Le PCAET comprend :

- Un diagnostic territorial : **savoir d'où l'on part !**

- Une stratégie climat air énergie adaptée aux potentiels du territoire et conforme aux objectifs nationaux et régionaux : **savoir où l'on va !**

- Un programme d'actions pour les 6 années à venir coconstruit avec les acteurs du territoire : **savoir comment on y va !**

- Un dispositif de suivi et d'évaluation : **savoir si on avance bien !**

À la fois stratégique et opérationnelle, la démarche de PCAET prend en compte l'ensemble de la problématique climat et énergie autour de plusieurs axes et en particulier :

- la réduction des émissions de gaz à effet de serre (GES),
- la vulnérabilité du territoire et l'adaptation au changement climatique,
- la situation énergétique et le développement des énergies renouvelables,
- la qualité de l'air...

Le PCAET doit permettre de répondre aux objectifs de la transition énergétique et climatique à l'échelle du territoire du Cap Sizun. De nombreux domaines sont concernés : l'habitat, la mobilité, le développement économique, l'emploi, la gestion des espaces et des ressources naturelles, la qualité de vie...

La réussite du PCAET nécessite l'implication des élus, des acteurs socio-économiques locaux et des citoyens pour élaborer collectivement cette nouvelle stratégie de transformation territoriale sur les sujets climat - air - énergie.

La participation des habitants et des forces vives du territoire s'inscrit au cœur des démarches d'élaboration et de mise en œuvre des PCAET.

Dans cette perspective, des réunions de travail sous forme d'ateliers participatifs thématiques vont être mis en œuvre. Les propositions qui seront émises lors de ces temps d'échanges permettront d'alimenter le PCAET.

**Pour en savoir plus sur le PCAET,** rendez-vous sur le site de la Communauté de communes Cap-Sizun - Pointe du Raz :

<https://www.cap-sizun.bzh/plan-climat-air-energie-territorial-pcaet/>

# Quelques petits rappels

En ce mois d'octobre 2025, nous souhaitons rappeler quelques règles de bon sens et de vie collective, afin de préserver la convivialité et le bien-être de tous au sein de la commune.



## La numérotation

La base nationale d'adressage a été réalisée et mise à jour au printemps 2024.

Aussi il est recommandé de s'assurer de sa bonne numérotation notamment pour les personnes hors agglomération, en venant en

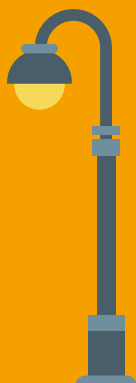
mairie pour avoir leur certificat d'adressage et leur plaque de numérotation.



## L'éclairage public

Rappel des horaires d'éclairage public :

- Sur la Départementale + PICS : 23h
- Sur les autres rues : 22h



## L'élagage

Durant la période automne-hiver chaque propriétaire doit procéder à l'élagage des végétaux présents sur sa parcelle.

Ceux-ci ne doivent ni dépasser sur les parties voisines, ni sur le domaine public au risque

de créer des conditions de glissance pour les usagers.

De même, les réseaux aériens ne doivent pas être obstrués par des branches afin de pallier tous dégâts liés aux tempêtes.

## Horaires de travaux pour les particuliers

Conformément aux arrêtés préfectoraux en vigueur, les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par les particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore tel que tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses... ne peuvent être réalisés que :

- Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30
- Le samedi de 9h à 19h
- Les dimanches et jours fériés de 10h à 12h

Des poursuites peuvent être engagées envers les contrevenants.

# Temps forts de la saison estivale et animations à venir



Une fois encore, la saison estivale a été rythmée par de nombreuses animations, qu'elles se soient déroulées sur nos sites, à la médiathèque ou au cœur de notre patrimoine culturel.

## Bilan de la saison estivale sur nos sites

### Au moulin de Tréouzien

Le moulin a été ouvert au public cet été du 23 juin au 14 septembre 2025 tous les après-midis sauf le samedi.

Près de 6000 (5887) personnes l'ont visité depuis l'ouverture des vacances de printemps, dont 2360 en août.

C'est Florence Hemonet, qui a animé les visites commentées. **Le moulin sera à nouveau ouvert du dimanche 19 octobre au 2 novembre 2025.**

### Au centre d'interprétation de Menez Dregan

Le centre a été ouvert au public tous les après-midis du 30 juin au 31 août 2025 : plus de 2500 visiteurs.

Le 28 juillet se sont déroulées les rencontres préhistoriques de Bretagne (11<sup>ème</sup> édition à Plouhinec) offrant la possibilité au public (300 personnes) de participer à cinq ateliers : fouilles archéologiques, construction d'un mur comme au Néolithique (le clayonnage et le torchis), la palynologie (étude à partir de pollen fossilisé), la peinture paléolithique, réalisation d'une maquette de dolmen.



**Un temps fort s'est déroulé le dernier week-end d'août pour les illuminations de la Nécropole du Souc'h**, classée monument historique en 1979. Cette animation organisée dans le cadre des 40 ans de la découverte de la grotte maritime de Menez Dregan en 1985 a eu un franc succès.

La mise en lumière de la Nécropole a été réalisée par l'entreprise Ferezou de Plouhinec. Celle-ci a été commentée par Clémence Paugois guide de Menez Dregan à 21h 30 puis à 22h les vendredi et samedi soirs, après le coucher du soleil !

La présentation a été précédée d'une animation musicale le vendredi soir, puis, le samedi, par une prestation du groupe Ar Klipenn accompagnée de danseurs. Un food truck était aussi présent sur le site.

### Sur le terre-plein de Poulgoazec

Pour la première fois, deux séances de cinéma en plein air ont ravi le public sur le terre-plein de Poulgoazec, les 17 juillet et 14 août, rassemblant un large public séduit par cette expérience conviviale et originale.

Cet été 2025, les visites de la criée de Poulgoazec ont été confiées à l'office de tourisme du Cap-Sizun. Le nouveau guide a été encadré par les guides bénévoles Jean et Michèle qui assuraient depuis les années passées ces visites.



### Bilan de la saison estivale à la médiathèque

- En juillet et août, la médiathèque a reçu plus de 4500 personnes. 7614 emprunts de documents ont été effectués durant cette période.
- Actuellement 1677 personnes sont inscrites à la médiathèque.
- Pour le 4<sup>ème</sup> trimestre de l'année 2025, de nombreuses animations : des expositions, «Auprès de mon arbre», une exposition sur la généalogie réalisée par les Archives départementales, du 21 octobre au 3 janvier et l'exposition Ki-Oon Manga : My Hero Academia, 7 au 31 octobre.
- Animations autour du Japon : Tokyo Game Show, Journée Pokémon, Journée Mario.

### Nouveautés :

- Dessine ton monstre et anime-le : le 18 octobre
- Création de badges personnalisés : les 21 et 28 octobre
- Atelier poterie : pour les enfants, le 26 novembre et pour les adultes, le 6 décembre
- Généalogie : Le Centre de Généalogie du Finistère animera un atelier intitulé « Je débute en généalogie » le 5 novembre à la médiathèque.

Kafetan e brezhoneg : e pad an hanv div abadenn gant 25 pe 30 den. Ur plijadur eo da bep taol o prechañ brezhoneg deus ar vro asambles !

Encore une belle programmation à venir !

### Des expositions d'art

- Du 14 juin 2025 au 12 juillet 2025 : Dominique Bizien et ses méduses
- Du 19 juillet au 16 août 2025 : Alex Robin sur René Quillivic
- Du 23 août au 20 septembre 2025 : Pierre Le Gall et sa peinture fractalisée
- Exposition de l'association Arzouerien Ploeneg du 19 juillet au 17 août dans l'ancienne école de Pors Poulhan.
- Exposition d'Aphilacart, du 19 au 25 juillet, pour les 100 ans de la naissance du philatéliste René-Marie Quillivic au Mille club.



### Concerts organisés par le CRER

Le CRER (comité de restauration des édifices religieux de Plouhinec) a organisé 4 concerts pendant l'été :

- 16 juillet Concert du TRIO LADMIRAULT
- 24 juillet : Concert de Denez PRIGENT
- 6 août : Duo Odacieuse
- 19 août : Concert du Trio Pêr Vari KERVAREC

### À venir :

Le dimanche 9 novembre concert du Quatuor PONTICELLI, à 16h.

Le dimanche 21 décembre concert de Noël du trio Per-Vari Kervarec.

# L'ASP, 90 ans d'histoire



Il y a 90 ans naissait  
l'Amicale Sportive  
Plouhinécoise, L'ASP.

**L**e 8 juin 2025, l'ASP fêtait cet anniversaire, journée de retrouvailles pour plusieurs générations de joueurs, de dirigeants et de supporters.

Que de souvenirs à se remémorer, pour les plus anciens : les débuts du club, les montées successives du district à la Division d'Honneur, à l'époque troisième division nationale...

Le club a évolué pendant 47 années en championnat de ligue de Bretagne (anciennement Ligue de l'Ouest) dont 11 saisons en Division d'Honneur.



L'ASP a aussi brillé en Coupe de France : au cours de la saison 84-85, après avoir éliminé l'US Concarneau et le FC Lorient, l'ASP s'incline 2 à 1 en 32<sup>ème</sup> de finale face au Stade Français, club de D2 (Ligue 2 actuelle) devant 5279 spectateurs au stade de Penvillers à Quimper puis en 2011 au 7<sup>ème</sup> tour l'ASP recevait Le FC Le Mans (ligue 2) à Robert Normant devant plus de 2000 spectateurs.



Joueurs et dirigeants ont voulu cette journée du 8 juin festive et conviviale, tournoi de jeunes dans la matinée, en début d'après-midi un tournoi pour les seniors (anciens joueurs, joueuses et joueurs actuelles).

A 16h un match de gala opposait anciens joueurs de la coupe de France de 2011 aux joueurs actuels. Une exposition de photos retraçant

l'histoire du club était présentée.

En fin de journée, un repas à la salle «Chez Jeanne» réunissait tous les amis de l'ASP et la soirée était clôturée par un bal populaire.

Lors de cette journée d'anniversaire, les quatre vestiaires du stade Robert Normant ont été personnalisés au nom de quatre joueurs qui ont marqués la vie du club :

Guy BOUTIER

Marcel MARIE

Roger POHON

Jean-Jacques GOURRET (Diégo).



Pour cette commémoration, trois copains d'enfance, joueurs de l'ASP, Corentin, Dylan et Pierre-Alain ont eu la bonne idée de faire confectionner un Maillot « Collector ».

Dans un premier temps édité à 90 exemplaires, nos trois instigateurs ont

réussi leur coup de « Com » au-delà de leurs espérances, 600 exemplaires ont été vendus à Plouhinec, dans le Finistère, en France mais aussi au Portugal, en Allemagne, en Angleterre, en Irlande, en Grèce, en Suisse et au Canada.



## Retour en image sur la journée du 8 juin 2025



On ne peut évoquer l'ASP et son histoire, sans parler de Roger POHON qui nous a quitté en février dernier.

Après avoir joué au FC Nantes puis au Stade Quimpérois, recruté par le Président Edmond Le Boulc'h, Roger, arrivé à l'ASP en 1975, a fait passer le club de la Promotion d'Honneur à la Division d'Honneur en quatre saisons.

Au-delà de ses qualités footballistiques et physiques, Roger avait la faculté de faire évoluer ses joueurs au

poste correspondant à leurs qualités techniques et physiques et surtout il savait leur donner la « Gnack », l'esprit de compétition, le désir de gagner, Roger était un meneur d'homme.

Roger a révolutionné la destinée sportive de Plouhinec et a fait connaître notre cité bien au-delà de la Bretagne.

# Le chèque énergie

Le chèque énergie est une aide financière de l'État destinée à payer les dépenses d'énergie du logement.

Il est attribué sous conditions de ressources et son montant varie de 48 € à 277 € par an, en fonction du revenu fiscal de référence (RFR) du ménage.



## Attribution en 2025

Pour bénéficier du chèque énergie 2025, le revenu fiscal de référence (RFR) par unité de consommation (UC) indiqué sur l'avis d'imposition 2023 doit être inférieur à 11 000 € par an.

L'administration fiscale transmet directement les informations à l'Agence de services et de paiement (ASP). Toutefois, le dispositif n'est plus totalement automatique :

- Si vous êtes déjà bénéficiaire identifié, vous recevez le chèque sans démarche.
- Si vous ne l'êtes pas (nouveau

ménage, changement de situation, jeune actif, étudiant, etc.), vous devez vous signaler via le portail en ligne ou par courrier (Jusqu'au 28 février 2026).

## Forme du chèque en 2025

- Depuis juillet 2025, vous pouvez recevoir le e-Chèque énergie, disponible dans votre espace en ligne. Ce format numérique permet de l'utiliser en plusieurs fois auprès des fournisseurs compatibles.
- Le chèque papier reste possible.

## Utilisation du chèque

Le chèque énergie peut être utilisé pour :

- payer vos factures d'électricité, de gaz naturel, de fioul, de bois ou d'autres énergies ;
- régler vos charges locatives si elles comprennent des dépenses d'énergie (logement social, foyer conventionné, EHPAD, résidence autonomie, etc.).

### Besoin d'aide dans vos démarches ?

Espace France Services du Cap Sizun

17, rue Lamartine - 29770 Audierne

02 98 70 08 78 -

franceservices@cap-sizun.fr

# Les brèves de l'action sociale

## Permanences du CLIC

Les permanences mensuelles du CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) ont repris au mois de septembre.

Pour rappel le CLIC a pour vocation d'informer les personnes et leurs aidants, de favoriser la coordination des acteurs médico-sociaux et de réaliser une évaluation des besoins des personnes âgées.

Le CLIC propose à Plouhinec des permanences sans RDV de 9h45 à 11h45 le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois.

## Collecte alimentaire

Cette année, la collecte aura lieu les vendredi 28 et samedi 29 novembre. Si vous souhaitez y participer, et aider par ce biais les personnes en difficulté, merci d'appeler le service social de la mairie au 02.98.70.87.33.

Vous pourrez vous y inscrire, préciser votre disponibilité ainsi que le nombre d'heures que vous souhaitez assurer.

## Marché de Noël de l'EHPAD

L'EHPAD Ty Amzer Vad de Plouhinec organise pour la 2<sup>e</sup> année son marché

de Noël. Il aura lieu le samedi 6 décembre prochain dans l'après-midi à partir de 14h. Entrée gratuite.

## Après-midi d'information diététique

Le 18 novembre prochain Mme Vanessa Guillou, diététicienne nutritionniste, organise un après-midi d'information pour la population du Cap Sizun : conseils diététiques réponses aux questions qui lui seront posées que ce soit pour des aidants, des patients et l'ensemble de la population. De 14h à 17h au «1000 Club» de Plouhinec.



Savoir réagir face à une urgence peut tout changer : découvrez quels gestes sauvent, comment agir rapidement et quel protocole d'alerte suivre pour intervenir efficacement.

## Les gestes qui sauvent

### 1. ÉVALUER

Effectuer une évaluation rapide de la situation.

Mettre la victime en sécurité si nécessaire : écarter le danger de façon permanente afin d'éviter un suraccident.

La victime saigne-t-elle ?

La victime est-elle consciente ?

Présente-t-elle des signes de détresse respiratoire ?

S'étouffe-t-elle ?

Exprime-t-elle et/ou présente-t-elle des signes de malaises inhabituels ?

Présente-t-elle des signes de traumatisme ? de plaie grave ? de brûlure grave ?

Si la victime a perdu connaissance : Respire-t-elle ?

### 2. ALERTER

L'alerte doit être transmise, par le sauveteur ou un témoin.

Elle doit être rapide et précise afin de diminuer au maximum les délais de mise en œuvre de la chaîne de secours et de soins.

**Les numéros d'urgences :**

15 : SAMU 18 : Pompiers

112 : numéro d'appel d'urgence dans l'Union européenne

114 : numéro d'appel d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

Appeler en priorité le 15, de préférence avec un téléphone portable (géolocalisation).

Transmettre les informations suivantes : numéro de téléphone, nature du problème, l'adresse détaillée, localisation précise (commune, rue, n°, portail

d'accès, code d'accès)

Répondre aux questions posées et raccrocher uniquement sur les instructions de l'opérateur.

### 3. SECOURIR

Appliquer les conseils donnés par le SAMU. Rester auprès de la victime, la couvrir et la rassurer.

Ne pas lui donner à boire ni à manger sans avis médical.

Rappeler le 15 en cas d'amélioration ou d'aggravation de l'état.

Attendre jusqu'à l'arrivée des secours.

**Formez vous  
aux gestes de  
1<sup>er</sup> secours**



## Reconnaître les signes d'un AVC

### 1. Les signes et les symptômes d'un AVC sont les mêmes pour les hommes et les femmes.

Les symptômes peuvent survenir soudainement ou peuvent apparaître et disparaître pendant quelques jours.

Les principaux signes avant-coureurs et symptômes d'un AVC :

- une faiblesse d'un seul côté de votre corps

- un engourdissement ou un fourmillement au niveau du visage, des bras ou dans les jambes.

- une difficulté à parler ou à comprendre

- des troubles de la vue,

- des étourdissements, comme la perte d'équilibre.

### 2. Que faire ?

- Regarder le visage - Est-il

symétrique ? (Demander à la personne de sourire)

- Les bras : Demander à la personne de lever les deux bras

- Poser des questions simples : la personne s'exprime-t-elle sans difficulté, prononciation claire ?

- Faites le 15

**Plus VITE vous réagissez, plus  
VITE vous sauvez la personne !**

## Arzourien - Exposition estivale

L'exposition d'été de l'association Arzourien du 19 juillet au 17 août 2025 a encore connu un véritable succès puisque ce sont 1319 visiteurs qui sont venus découvrir les œuvres des 10 artistes aux styles très variés.



## Surveillance des plages par la SNSM

Comme chaque été les sauveteurs en mer ont assuré la sécurité des touristes et des baigneurs sur les plages de MESPERLEUC et de GWENDREZ.

Malgré une fréquentation plus importante, notamment en août, la saison estivale s'est globalement bien passée. Certains jours d'affluence, les sauveteurs ont dû faire preuve d'une vigilance accrue et effectué beaucoup d'actes de prévention, indispensables pour éviter des accidents majeurs : 270 actes à Gwendrez et 463 à Mesperleuc sur les 2 mois de la saison estivale.

Pendant ces deux mois, 52 interventions de soins ont été faites sur les deux plages pour des blessures bénignes, deux appels aux 15 et 6 assistances à baigneurs ont été nécessaires.

Les Sauveteurs ont apprécié l'accueil et l'accompagnement des mairies et de la communauté de communes.

## Nouvelles entreprises

### Emmanuel ALMY - Conseiller immobilier IAD France

Basé à Plouhinec, dans le Cap Sizun, près de son lieu d'habitation, il privilégie la proximité pour une parfaite connaissance du marché local.

**Contact** : emmanuel.almy@iadfrance.fr - 06 37 61 96 36

### Yanne GLOAGUEN - Conseillère immobilier IAD France

Récemment installée à Plouhinec, elle offre un accompagnement personnalisé et de proximité au cœur du Cap Sizun.

**Contact** : yanne.gloaguen@iadfrance.fr - 06 71 38 39 36

### Ostéopathe

Alexandre Floc'h, ostéopathe installé à Plouhinec, vous accueille pour des soins dédiés à votre bien-être et à votre équilibre.

**Contact** : 613 Kergoz Nevez - Rue de Kerruc - 06 35 12 79 42

### Eva peinture intérieure

Après 23 ans d'expérience à Nantes, sur des chantiers de grande envergure, je réalise pour vous de plus petits travaux : peinture intérieure, volets extérieurs, etc.

**Contact** : Eva PEUCH - 11 rue des Aubepines - 06 89 24 79 53

### Diététicienne

Vanessa GUILLOU diététicienne, reçoit les patients en consultation au cabinet diététique situé aux Ateliers Jean Moulin (27 rue de la République, bat A, porte 1, 1<sup>er</sup> étage). Elle peut se déplacer à domicile notamment pour les personnes à mobilité réduite ou réaliser des téléconsultations.

Elle réalise aussi des ateliers de groupe : «Café-discussion», information nutritionnelle...

**Contact** : Vanessa GUILLOU - diet@vanessaguillou.fr - 06 49 53 68 58

### Ti Marie Ly : chambres et tables d'hôtes

Nelly STÉPHAN dispose de 4 chambres d'hôtes dont une suite familiale. Chaque chambre est unique, personnalisée et dispose d'une salle d'eau/bain avec WC privatifs. Les petits-déjeuners et la table d'hôtes sont servis dans la salle à manger.

**Contact** : contact@timariely.com - 06 24 17 90 25 - www.timariely.com

### SBC Web : Création et refonte de site web

SBC Web propose depuis mars 2025, la création et la refonte de site web sur-mesure, pensées pour optimiser la visibilité et crédibilité des entreprises et ainsi favoriser la conversion et la prise de contact.

**Contact** : contact@sbcweb.fr - 07 67 27 71 35



**L**es jeunes ont souhaité que l'on parle d'eux et nous souhaitons relayer leur voix.

Aujourd'hui, trop de jeunes Plouhinecois expriment un sentiment d'abandon : manque de mobilité, absence de centre social, disparition de structures comme le GAPAS, activités culturelles et sportives coûteuses etc... Par exemple le « chèque-sport » de 15 € est une aide appréciable (bien que souvent insuffisante pour répondre aux besoins des familles) mais il ne concerne que les 11-13 ans !

Aujourd'hui, le constat est clair : **la santé mentale des jeunes est particulièrement préoccupante**. Leur offrir des lieux où se retrouver, partager, pratiquer une activité, c'est

leur donner des repères, des occasions de créer du lien et de construire leur avenir sur le territoire. C'est aussi permettre aux familles de se projeter durablement à Plouhinec.

Une vraie politique jeunesse est nécessaire : pourquoi ne pas imaginer une structure type MJC ? Pourquoi ne pas élargir la tranche d'âge du Conseil municipal des jeunes jusqu'à 18 ans ? Pourquoi ne pas inclure les lycéens dans l'aide aux transports scolaires ? Le PICS avait pour vocation de faire dialoguer les générations : renouons avec cet esprit !

Si nous voulons que Plouhinec reste un territoire vivant, ouvert et attractif, nous devons investir davantage pour nos

jeunes. C'est un choix politique mais aussi un choix d'avenir.

**Ensemble, faisons le pari de la jeunesse car c'est elle qui porte l'énergie, les idées et l'élan dont notre commune a besoin. C'est en prenant soin d'elle que nous construirons un avenir commun plus fort, plus solidaire et plus vivant.**

### Pour PLOUHINEC Ensemble

Aurélie DANSAC

Audrey BONNIZEC,

Marie-Cécile LAUTRÉDOU,

votre opposition constructive

**C**lôture d'une saison estivale riche et animée, qui a une nouvelle fois mis en lumière le dynamisme de notre commune. Grâce à l'implication de nombreuses associations, des rendez-vous conviviaux et fédérateurs tels que le traditionnel souper du pêcheur, les concerts dans les églises Saint-Winoc et Saint-Julien ou encore diverses animations culturelles et sportives ont rassemblé habitants et visiteurs dans une ambiance chaleureuse.

Ces moments partagés témoignent de l'intérêt grandissant pour notre commune et confirment son attractivité sur le territoire. C'est une fierté collective que nous devons à l'engagement de nos bénévoles, associations et partenaires, que nous remercions très sincèrement.

Ensemble, continuons à développer et à faire rayonner Plouhinec davantage encore, en préparant dès à présent de nouveaux projets

qui renforceront la qualité de vie de toutes et tous.

Bonne rentrée à toutes et à tous.

► L'équipe majoritaire

## Bienvenue à :

Lyam CUDENNEC .....31/05/2025  
Robin SERRE .....30/06/2025  
Marlo-Augusto FAVRY LE TEXXIER .....02/07/2025  
Ambre LE BERRE .....17/05/2025  
Lény RICHARD KERVIEL.....03/08/2025

## Félicitations à :

Alexandre TYMEN et Fanny VASSEUR .....07/06/2025  
Mickaël BIDEAU et Typhaine LE GOFF .....21/06/2025  
Pierre-Yves LE GUELLEC et Stéphanie GUENNOU .....28/06/2025  
Pauline ROLLAND LE MOAL et Sébastien MARCHETTI....11/07/2025  
Joël DELHOMEZ et Carole GIRAUD .....12/07/2025  
Julien BUREL et Elodie ANSQUER .....12/07/2025  
Yohann POULHAZAN et Daphnée POUZERATE...09/08/2025  
Steven CUDENNEC et Morgane DESSAINT .....15/08/2025  
Théo REUNBOT et Gwenn BUREL .....27/08/2025  
Pierre BARRY et Alexandra POISSON .....30/08/2025  
Olivier MANDART et Rozenn GUILARD .....30/08/2025  
Joël RONARC'H et Tonia BOULINEAU .....06/09/2025

## Souvenirs de :

Pierre VIGOUROUX .....13/06/2025  
Georges KERGUIDUFF .....15/06/2025  
Daniel DEWITTE .....22/06/2025  
Armand QUÉRÉ.....16/07/2025  
Marie MAAS veuve DINCUFF.....28/07/2025  
Yvon BUREL.....11/08/2025  
Lucia LE PAGNE veuve PRIOL.....01/09/2025  
Josseline DELAFIOLIE épouse PRODROMIDES ....01/09/2025

Seuls les noms des personnes dont une autorisation nous a été donnée sont répertoriés sur cette page.

Gaston HOCHET .....01/09/2025  
Gilbert LE BRAS .....13/09/2025  
Gildas CRIMINEC .....15/09/2025  
Christiane LE BERRE veuve KERNOA .....20/09/2025  
Yvette GUILLOU veuve BILIEC .....22/09/2025  
Jacqueline ANSQUER veuve THOMAS .....23/09/2025  
Anne-Marie LE MOIGNE veuve PRIOL .....27/09/2025



### Mairie de Plouhinec

Rue du Général de Gaulle - 29780 PLOUHINEC

Téléphone : 02 98 70 87 33

Fax : 02 98 74 93 31

E-mail : [mairie@plouhinec.bzh](mailto:mairie@plouhinec.bzh)

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi : 9h-12h • 14h-17h